



# しろうさぎ

S H I R O U S A G I



TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください



特集 Special issue

## 『どうする!?アレルギー』

### インタビュー

- 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 准教授..... 青井 典明
- 呼吸器・化学療法内科 教授..... 磯部 威
- 皮膚科 准教授..... 千貫 祐子
- 小児科 教授..... 竹谷 健

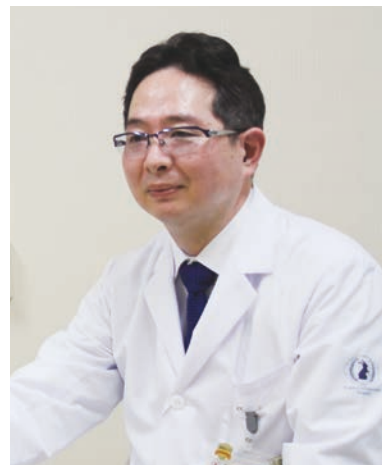
### Contents

- \*まるわかり看護部
- \*私のここだけの話
- \*病院紹介
- \*トピックス
- \*ボランティアさんのひとこと
- \*イベントなどのお知らせ
- \*しまだい病院のキラ☆めき!

私たちには身体にとって不利益な細菌やウイルス、体内で発生するがん細胞などに対して排除を行うように働く免疫システムが備わっています。ただ、こうしたシステムは時に私たちの身体に悪影響を及ぼすこともあり、そうした時にこれをアレルギーと呼びます。また、アレルギーを引き起こす原因となるものをアレルゲンと呼びます。

## 早めの治療がカギ! 花粉症

耳鼻咽喉科・頭頸部外科 准教授 **青井 典明**



学生が取材しました



私自身、アレルギー性鼻炎に苦しんでいます。執筆に際し、私のようにアレルギー性鼻炎を患う患者さんの悩みを減らすべく、最新の知見を含む情報を分かりやすくお届けするよう心がけました。皆さまのお役に立つことを願っております。

医学科 2年 田中 裕一郎 さん

### —耳鼻咽喉科領域におけるアレルギー—

耳鼻咽喉科で最もよく見られるアレルギー疾患はアレルギー性鼻炎です。アレルギー性鼻炎には通年性と季節性のものがあります。通年性アレルギー性鼻炎のアレルゲンは犬や猫などの動物の毛、ダニやハウスダストなどがあり、年中症状が持続します。一方、季節性アレルギー性鼻炎では花粉症が代表的で、限られた季節に症状が現れます。特に近年、スギ花粉症の発症例は年齢を問わず増加が見られます。

### —今年の花粉症は例年以上?!—

花粉症をお持ちの方なら、今年はいつもより花粉症がひどいと感じる方もいらっしゃるでしょう。それもそのはず、環境省によれば島根県における今シーズンのスギの雄花の数は1平方メートルあたり約9,700個であり、これはここ10年の平均値約3,500個と比較すると3倍近くのスギの雄花が生育したことになります。この調査は環境省が全国のスギ雄花の量を都道府県ごとに集計したものです。春に飛散する花粉はすでに前年の夏には雄花により作られ始めます。その量は前年夏ごろの気温、日照時間、降水量、湿度などの要因により変化します。環境省のこの調査は前年の秋にはすでに公表されており、スギ雄花の量によって翌年春の花粉飛散量をいち早く予想できます。環境省のホームページからどなたでもご覧になれますので、ぜひチェックしてみてください!

### —アレルギー性鼻炎かもと思ったら?—

鼻がムズムズする、鼻水が止まらない、鼻が詰まるなど、もしかしたら鼻炎かもと思われる場合、近くの病院やクリニックを受診してください。現在、アレルギー性鼻炎の診断には一般的に血液検査が用いられます。血中には患者さんが持つアレルゲンに対して特有の反応を示す物質（抗体といいます）が存在しています。この抗体の量を調べることで、何に対するアレルギーを持つかが分かれます。お気軽に受診いただければと思います。

### —花粉症の治療は花粉が飛ぶ前から始まっている!—

花粉症をはじめとしてアレルギー性鼻炎になった場合、最も重要なことはアレルゲンになるべく接さないようにし、

身の回りから取り除くことです。例えば、花粉症の患者さんであれば、外出時にはマスクやメガネを使用することで、花粉に接触しないようにします。また、帰宅時には衣服や髪をよくはらい、洗顔、手洗い、うがいなどを行い、自宅に花粉を持ち込まないことが大切です。

加えて、近年の医学の進歩により様々な治療法が登場しています。薬剤を用いた治療では、一昔前は眠気を伴うような薬剤も少なくありませんでした。しかし、最近では眠気をあまり伴わない薬剤も出てきており、一部の薬剤では車の運転に制限がないものもあります。そして、こうした薬剤による治療はスギ花粉の本格飛散する前から、つまり少しでも症状がではじめたときから開始しておくことでより効果が期待できる場合もあり、初期療法と呼ばれます。その他の治療法も以下に挙げていますので、ご興味のある治療法があれば、一度かかりつけ医とご相談ください。

○**薬剤療法**…近年は眠気の副作用が少ない薬剤あり。初期療法では更なる効果の期待も。

○**免疫療法**…アレルゲンを体内に投与し、身体をアレルゲンに慣れさせる。

○**手術療法**…鼻づまりに対する治療として、鼻の柱をまっすぐにする手術、下鼻甲介骨を除去する手術、粘膜をレーザーで焼く手術。鼻水に対する手術として後鼻神経を切断する手術。効果は持続的。

○**抗IgE抗体による治療**…薬物療法でどうしても症状が治まらないスギ花粉症の患者さんに限って適応となる場合があります。

### —最後に—

アレルギー性鼻炎は誰もがなってしまう可能性のある病気であり、症状が強いと普段通りの生活を行うことも難しくなります。だからこそ、当科では地域の病院やクリニックと連携しながらそれぞれの患者さんに合った治療を提供しています。また、アレルギー性鼻炎だけでなく、その他の耳、鼻、のど、首の病気に対しても外科的、内科的な視点から最善のアプローチを患者さんと一緒に考えて参ります。何か気になることがございましたらお気軽にご相談ください。



## 最新治療で呼吸が楽に 喘息(ぜんそく)

呼吸器・化学療法内科 教授 **磯部 威**



学生が取材しました



家族が喘息患者なので、現在の喘息治療について磯部先生の丁寧な解説がとても参考になりました。喘息に悩む患者さんやそのご家族にとって、この記事が少しでも理解の助けになればと思います。

医学科 2年 外池 佐保子 さん

### —アレルギーに関連する主な呼吸器疾患と言え ばやはりアトピー型喘息でしょうか？

気管支喘息ももちろんそうですが、他にも過敏性肺炎や好酸球性肺炎、ABPA（アレルギー性気管支肺アスペルギルス症）が挙げられます。過敏性肺炎は古い木造の家のタンスなどの木に湿気でカビが生えてアレルゲンとなります。好酸球性肺炎は若い人に多く、いったん禁煙した人がもう一度タバコを吸い始めた時に、禁煙前のたばこがアレルゲンになって急性肺炎になる病気です。ABPAは吸い込んだカビが気管支に定着し、カビに対してアレルギー反応が起こることで喘息が起きる病気です。

### —ハウスダストやダニが原因のアレルギーと過敏 性肺炎はどう違うのでしょうか？

前者は鼻や気管支の病気、つまり喘息や鼻炎になります。後者は気管支よりもっと先、肺胞の方で起こるアレルギー反応です。要は、両者はアレルギー反応が起こる場所が違うのです。

### —アトピー型喘息は子供から成人まで実に多くの 患者さんがいらっしゃいますが、当院でできる 治療にはどんなものがありますか？

喘息治療は吸入療法が主流で、ICS/LABA/LAMA配合剤が用いられます。ICS（吸入ステロイド）は気道の炎症を抑え、発作を予防するお薬です。LABA（長時間作用性β2刺激薬）とLAMA（長時間作用性抗コリン薬）は気管支拡張薬として、喘息時に狭くなった気管支を拡張します。これらを配合することで利便性と効果が向上します。それでもコントロールできない重症な喘息に対しては気管支の炎症を抑える生物学的製剤を用います。当院ではこれらの治療がすべて可能です。また、今問題になっている重症難治性喘息に対しての最新の治療もすべてできるようになっています。

### —アトピー型喘息についてですが、発作が早朝 や深夜に起こりやすいのはなぜですか？また、そ の時間帯に気を付けるべきことはありますか？

神経やホルモン分泌が関与しています。副交感神経（リラクサスさせる神経）は気道を狭くし、交感神経は拡張する方向に働くので、副交感神経が活発になる夜間や早

朝は気道が狭くなり、息切れなどの症状が出やすくなります。また、体内で分泌されるステロイドホルモンが、夜間や早朝に減少し、炎症を抑える作用が弱くなることも関与しています。他にも、夜間や早朝に起こりやすい胃液の逆流や気温の低下が気管支狭窄に関わっていることも考えられています。これらをなくすというのは難しいことなので、患者さんは決められた量のお薬を決められた時間に吸入することが大切です。

### —アトピー型喘息が完治することはありますか？

お薬で抑え込むことはできますが、完治はしません。治療をやめると慢性気道炎症が起こり、再び悪化することが多いです。したがって喘息は慢性的な病気、長く付き合う必要があるということを確認する必要があります。

### —成人してからアトピー型喘息やアレルギー性 鼻炎になることはありますか？

あります。高齢になってから再発する方も最近増えてきました。また、子供の時に喘息を持たなかった方の成人発症や高齢発症もあります。したがって子供の時に喘息があった方もそうでない方も生涯にわたり注意し続けなければなりません。また、病院にかかっている喘息患者さんは120万人いらっしゃいますが、病院にかかっている方も含めた推定の喘息患者さんは450万人ほどいるのではないと言われていています。症状があっても治療していない人が多いのです。

### —咳があっても喘息だと思わず放置されている 患者さんもいらっしゃいますよね。こんな自覚症 状があれば受診すべき、という症状を教えてください。

脈がとても速い、苦しくて話せない、息を吐くほうが吸うよりも明らかに時間がかかる、歩けない、横になれない、眠れない、長引く咳がある、痰が絡む、呼吸の回数が早い、ヒューヒュー、ゼーゼー言う喘息の発作の音がする、などですね。特にCOPD（慢性閉塞性肺疾患）も喘息と似たような症状が出るので、タバコを吸う人は咳が長引く、息が切れることがあれば早めに受診された方が良いです。また喘息がもともとある方は、家で発作止めの薬を吸っても楽にならないときは早めに受診をしてください。

## 最新の研究と低アレルゲン小麦の開発 皮膚アレルギーは治ります

皮膚科 准教授 <sup>ちぬき</sup> 千貫 <sup>ゆうこ</sup> 祐子



学生が取材しました



今回のインタビューでは千貫先生に様々なことを教えていただき、アレルギーの研究は最近になってやっとわかったこともあると知ることが出来ました。今後も新しい研究に興味を持ち続けたいと思います。

医学科 2年 宇井 あかり さん

### — どうしてアレルギーは起こるのですか？

アレルギーは免疫の過剰な反応のことです。感作と言ってアレルギーが成立すると発症します。長い間、食物アレルギーは食べることで発症すると考えられていましたが、実は一番危険なのは皮膚だったのです。皮膚から入ってきたタンパク質に対してものすごく感作が成立しやすいことがわかってきています。

### — 食物アレルギーはあまり皮膚科のイメージがなかったのですが…

食物アレルギーの臨床症状は蕁麻疹や血管性浮腫など皮膚に現れるものが一番多いです。そのため、皮膚科医が一番最初に見つけることができるのです。

### — アレルギーが治るって本当ですか？

本当です。子供で発症する食物アレルギーは3歳までに半数が治り、学童期までに8割から9割が治ります。また、皮膚感作で起こるアレルギーは比較的治りやすいですが、腸管感作で起こるアレルギーは治りが悪いです。例えば、マダニが原因で起こる豚肉、牛肉アレルギーの多くはマダニに触れない徹底的な生活を送ると数年で治り、豚肉も牛肉も食べられるようになります。

### — 学童期以降に発症するアレルギーがあるのですか？

あります。実はそういう人たちは特に見逃されやすいのです。子供の食物アレルギーは食べたらすぐ蕁麻疹が出たり、嘔吐したりするのが多いです。それに対して、学童期以降の新規発症の食物アレルギーは、すぐに口の中がイガイガする口腔アレルギー症候群の場合も多いですが、食物依存性運動誘発アナフィラキシーの場合があります。これは食べただけでは発症せず、それに運動が加わったり、解熱鎮痛剤を飲んだりすることで症状が出ます。だから患者さん自身も医者も見逃しやすいのです。

### — アレルギーの予防方法や治療法について教えてください。

予防方法としては、離乳食を遅らせることなく適切な時期に始めるというものがあります。ある研究では、湿疹のある子供たちは離乳食（この研究では卵）を少量でも適切に（この研究では生後6カ月から）始めた方が卵アレルギーになりにくく、一歳まで卵の離乳食を始めなかった子供の方が卵アレルギーになっていました。また、治療法というわけではないですが、世の中には成人発症の小麦アレルギーの原因アレルゲンであるω-5グリアジンというタンパク質が欠失した小麦株があります。現在それを「しまね夢こむぎ」と命名して栽培しています。原因アレルゲンがないということはアレルギーが発症しない可能性が高いということで研究が進んでいます。

#### 低アレルゲン化小麦 「しまね夢こむぎ®」とは？

私たちが、京都大学農学部名誉教授 遠藤隆博士と共同で開発した、小麦アレルギーの主な原因ω-5グリアジンを含まない低アレルゲン化小麦（しまね夢こむぎ®）です。





## 少しずつ食べて治す経口免疫療法 食物アレルギー

小児科 教授 <sup>たけ たに</sup> 竹谷 <sup>たけし</sup> 健



学生が取材しました



幼少期から今まで食物アレルギーや花粉症にはなったことがなく、治療法もよく知りませんでした。竹谷先生が非常にわかりやすく説明してくださったので現在の小児アレルギー治療についてよく理解することができました。

医学科 2年 外池 佐保子 さん

### — 2013年に山陰で初めて当院で経口免疫療法を始められました。経口免疫療法とは何かを詳しく教えていただきたいです。

経口免疫療法は患者さんがアレルギーを起こす物質、アレルゲンを体に入れて免疫を寛容させる、つまり体をアレルゲンに慣れさせる方法です。アレルゲンは抗原とも言います。

今、アレルギー性鼻炎に関しては、すでに免疫寛容させる薬があります。例えばダニの抗原やスギの抗原を体内に取り込み、徐々に免疫寛容を起こしてダニやスギによるアレルギー性鼻炎を治す治療が一般的になされています。その投与方法は注射か舌下になります。しかし注射は痛いのと、病院に通わないといけないうと、副作用が強かったりするので、今のメインは舌下免疫療法です。これはダニとスギのアレルゲンが入った錠剤を毎日舌下投与することで段々慣れて治っていくという治療方法です。

食物アレルギーも同じ方法で少しずつ摂取することで免疫寛容に持っていくのではないかと、世界中でいろんな方法で研究されています。しかしまだまだ確立した方法はないので、どういう方法がいいのか臨床研究等で進めているのが現状です。

### — それでは食物アレルギーに対しては従来の診断された食物を取り除いて、食べられるようになるのを待つのが主流なのですか？

一般的には待ちますが、全然食べられないのか、ある程度量を食べられるのかはきちんと判断しないとけません。診断自体は食べて症状が出るのかどうかで成立します。しかしその症状がどのくらいの量で出るのかとか、治ったときに本当に治ったかどうかは分からないので、正しい診断をする上では食物負荷試験という診断方法があります。例えば卵のアレルギーが疑わしいとなったら、卵を少しずつ食べて症状が出るかどうかを見る方法です。

また、治療の面では卵のアレルギーが分かってからずっと食べていない人と、2gまでなら食べられるということで少しずつでも続けて食べている人とではやはり後者の方が

治る時期が早いです。食べられないものを食べるのは精神的にも負担があるので普段から少しでも食べていた方が負担も減ります。したがって今の食物アレルギーの管理としては食べられる範囲で少しずつ食べて治しましょうということと、そのために何か起こったときの安全の確保というのが大事になってきます。

### — 安全の確保というのはどのように行われるのですか？

食べられる範囲の卵の量をどれくらいの量毎日食べるかといった食事の指導と、症状が出た時の対応をきちんとお話しします。保育園や幼稚園、学校に行く子に関しては、疲れたときに食べると同じ量でも症状が出るかもしれないので、基本的には学校などでは食べないようにしていただく必要があります。

### — 幼い子供をもつ親御さんが家で毎日2g卵を使って料理するとなったら結構負担がかかりそうですが、具体的な調理方法なども指導されるのですか？

そうですね、例えば炒り卵であれば冷蔵すれば持つので毎日作らなくてもよくなるといったように、負担を減らすための具体的な食べ方も指導しています。

### — 食物アレルギーに苦しむ患者さんをご家族も含めてケアされているのですね。ありがとうございました。



# まるわかり看護部

★MARUWAKARI・KANGOBU★

地域医療連携センター  
看護師長 やすだ まき  
安田 真紀

地域医療連携センターの看護師は、入院患者さんの退院支援をはじめ、療養に関わる様々な医療・福祉相談にのっています。退院支援では、高齢化の影響や生活背景の複雑化で退院後の生活に困難をきたす患者さんが増加し、きめ細やかな調整が必要となっています。患者さん・ご家族の意向を確認し住み慣れた地域での療養・生活が送れるように医師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、リハビリスタッフなど院内の多職種と連携を図り病院外の支援者に繋いでいます。必要な医療やサービスが必要な患者さんに届くように切れ目のない連携を大切にしています。

島根大学病院看護部は、30以上もの部署があります。それぞれの部署はどのような役割を担っているのでしょうか。このコーナーでは、当院看護部についてまるっとお届けします。

医療相談では、入院中の患者さんだけでなく外来患者さんなど様々な方から療養に関わる相談を受けています。



どこの診療科を受診したらよいか、病気に伴う不安なことについての相談、育児・介護の相談、学校や職場復帰に向けた相談などに対応しています。患者さんの気がかりなことが少しでも解決できるように取り組んでいます。

B病棟6階 看護師長 ことう えっこ  
後藤 悦子

B病棟6階は心臓血管外科・呼吸器外科・整形外科・高度外傷センターの病棟です。

心臓血管外科・呼吸器外科・整形外科は主に手術治療を目的に入院されます。侵襲の高い手術を受けられる患者さんの不安の軽減や、術後の観察、



疼痛緩和などを行いながら入院前の日常生活へ早期に戻っていただけるように退院後の生活を見据えた看護を行っています。高度外傷センターでは、急な事故などにより入院生活を余儀なくされます。患者さんやご家族の思いに寄り添いながら、患者さんが安心して治療ができるように支援しています。また、看護師だけでなく医師、理学療法士、作業療法士、言語療法士、薬剤師、栄養士、退院支援職員など多職種がチームとなり、連携しながら患者さんが1日でも早い回復ができるように日々努力しています。

## 私のここだけの話

### 「史跡巡りと御朱印」

薬剤部・主任 とい のりお  
土井 教雄

小学生の頃、土曜日学校から帰ったら必ず「暴れん坊将軍」を見ながら昼ご飯を食べ、年末のテレビといえば紅白歌合戦ではなく、年末時代劇スペシャルを見て育った私は必然的に歴史好きとなりました。これまで47都道府県いろいろな史跡を巡り、若い頃には1日に3つの城を巡ったこともありました。さすがに3つ目の彦根城の長い石段で足がすり、城は1日に2つまでと後悔しました。(現在は1つでもきついです)

最近では史跡を訪れた際に御朱印をいただくことも楽しみ方の1つになっています。先日その御朱印帳が1冊両面埋まりました。その中で1番のお気に入りには安土城址織田信長公菩提所摠見寺の御朱印です。信長が印章に用いた「天下布武」の文字と、信長が好んだとされる幸若舞の敦盛の一節「人間五十年下天の内を比ぶれば 夢幻のごとくなり」も書かれています。歴史好きとしてはとてもテンションが上がりました。

今年は、状況が許せば久能山東照宮に行ってみたくものです。







## 病院紹介

# 視能訓練部

視能訓練士長 <sup>ふくだ</sup> 福田 <sup>ひろたか</sup> 洋貴

当部には、眼科における検査・訓練を専門とする視能訓練士が在籍しています。私たちは①眼科一般検査、②視能訓練、③ロービジョンケアを行っています。

### ①眼科一般検査

視力・眼圧・視野検査や眼底写真撮影など、多くの器機を用いて検査を行います。私たちの行う検査が医師による診断や治療計画に結びついていきます。

### ②視能訓練

視線のずれがある斜視に対して、その程度や両目で見る能力を調べます。また、様々な要因で視力が発達していない弱視に対して、発達を促すための眼鏡処方や訓練を行います。

### ③ロービジョンケア

主に低視力や視野が狭い方を対象に、見えづらさで



ハンフリー視野検査の様子



ロービジョングッズ

不自由となった日常生活が少しでも快適になるようなグッズ紹介や情報提供をします。

視能訓練部では、経験豊富なベテランとフレッシュな若手がそれぞれの持ち味を活かして、患者さん一人ひとりに応じた丁寧な検査を行います。



## トピックス 漢方外来

不調やお困りの症状…「漢方外来」にご相談を！

漢方診療のカバーする範囲は極めて広く、内科・産婦人科・整形外科・精神科・小児科・耳鼻咽喉科・感染症・皮膚科・歯科など、また病気に至る前段階（未病）で介入する予防医療・体質改善にまで及びます。

当院漢方外来では、外科系及び内科系の専門医が診療に携わり、大学病院という強みを生かして関連診療科と連携し、適切な診療を提供します。漢方薬はエキス剤（細粒、カプセル、錠剤）を用い、西洋薬も

併用することがあります。病歴や治療歴が重要となりますので、受診の際には紹介状があると診療がスムーズです。

- ・第2週木曜日午前……………長井 篤
- ・第3・5週金曜日午後……………宮本 信宏
- ・毎週水曜日午後（第2週を除く）……公受 伸之

【お問合せ】 0853-20-2381（内科系）  
0853-20-2384（外科系）

ながい <sup>あつし</sup> 長井 篤  
おおよけ <sup>のぶゆき</sup> 公受 伸之  
臨床教授

## ボランティアさんのひとこと 「本がつなぐ広い世界」

### 病院ボランティア 勝部 恵子さんより

院内にある患者図書室「ふらっと」でボランティアを始めて約2年になります。「ふらっと」は小さな部屋ですが、自由に検索できるパソコン2台と約5,500冊もの蔵書があり、そのジャンルも、医学書だけではなく時事的なものや文学、芸術、児童書など幅広く揃っており、とても広い世界を見せてくれる空間です。

患者さんから「ここがあって良かった」と言われることもあり嬉しく思います。毎日6時半から21時まで開室しており、スタッフ不在時も出入り自由、貸し出し可能です。是非お気軽にご利用下さい。



## イベントなどのお知らせ

島大病院 ちょっと気になる健康講座 放送予定（出雲ケーブルビジョン）

2023年4月  
放送予定

膠原病内科 教授 一瀬 邦弘

放送内容：「関節リウマチの最新診療」





# しまだい病院の キラ☆めき!



## 特別編》》新人職員にエール!

島根大学病院でキラキラ輝きながら、めきめきと実をつけている若手医療職員を紹介するこのコーナー。今回は特別編として、各部門の上司から新人職員に向けてエールを送ります!



医学部長・卒後臨床研修センター長 おに がた かず みち 鬼形 和道

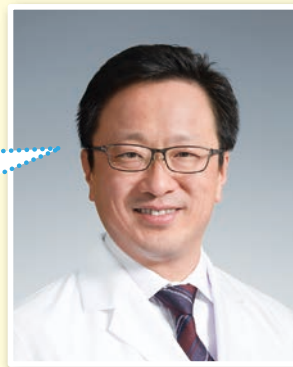
医療人に求められるプロフェッショナリズムの「思いやり」の項目には、「自身の想像力の限界を認識した上で、他者を理解することに努める」とあります。皆さんに贈る言葉は、「俯瞰と匙加減」です。患者さんや御家族に提供するチーム医療全体を眺めるとともに、自分の立ち位置を俯瞰し、自らに何が求められているかを考えましょう。他者に対する理解を高める努力を続け、最良の匙加減で、心の処方箋を提供してまいりましょう。

副病院長・内科学第一教授・診療支援技術部門サポートセンター長 かな さき けい ぞう 金崎 啓造

医療技術職員の皆さんの活躍があって初めて病院は健全に機能します。診療支援技術部門サポートセンターは、そんな医療技術職員の皆さんを様々な側面から支援する為に設置された出来立てほやほやの組織です(新米です!)。我々全員、人生の目標もベクトルも違うんだけど、職場は明るく・楽しく!であってほしいですね!

そこでまずは皆さん、朝一番、大きな声で「おはようございます!!」から始めませんか!

ほらほら、上司から先に!!



看護部 看護部長 かわ かみ とし え 川上 利枝

新入職員の皆様、ご入社おめでとうございます。そして、島根大学へようこそ。一緒に働ける日を心待ちにしていました。

私の新人の頃、20数年前ですが、振り返ってみますと、楽しいことばかり思い出されます。当時の患者さんとのやり取りの情景、同期と支え合いながら頑張ったこと、先輩に教えてもらったことなど、昨日のこのようです。仲間を大切に、一日一日の経験を大切に、楽しみながら一緒に頑張っていましょ。

### 編集後記

もはや生活の一部だったマスクも、着用が自由になりました。長かった冬の時代が過ぎ去り、景色も輝いて見えます。ウイルスがなくなったわけではありませんが、感染対策という新しい生活習慣を身に付け、人はさらに強くなれたのかもしれない。

WBCの侍ジャパンも本当に強かったですね!一人ひとりが発揮するエネルギーに気持ちが豊かになり、元気をもらいました。

新しいステージ、笑顔で健やかに過ごしましょう。



【編集者より】

島根大学医学部附属病院広報誌

しろうさぎ  
についてのお問い合わせ先

(このQRコードで携帯から島根大学病院ホームページが見られます!)

医学部総務課 企画調査係 広報担当

☎ 0853-20-2018

✉ [mga-kikaku@office.shimane-u.ac.jp](mailto:mga-kikaku@office.shimane-u.ac.jp)

🌐 <https://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/>

