

第3週

月	日	日	日	日	日	日	日
	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
体温							
咳・鼻水	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
倦怠感	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
息苦しさ	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
咽頭違和感	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
頭痛	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
筋肉または関節痛	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
嘔気・嘔吐	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
下痢	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
味覚、嗅覚障害	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
解熱鎮痛薬(NSAIDs)服用	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
その他							

第4週

月	日	日	日	日	日	日	日
	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
体温							
咳・鼻水	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
倦怠感	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
息苦しさ	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
咽頭違和感	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
頭痛	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
筋肉または関節痛	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
嘔気・嘔吐	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
下痢	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
味覚、嗅覚障害	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
解熱鎮痛薬(NSAIDs)服用	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
その他							