



Nutritional Treatment Room

# 栄養治療室

連絡先

TEL : 0853-20-2074 FAX : 0853-20-2074

室長

平井 順子 栄養士長

資格：  
管理栄養士  
島根県糖尿病療養指導士  
日本病態栄養学会病態栄養認定管理栄養士  
日本病態栄養学会がん病態栄養専門管理栄養士

おいしく安全な食事を提供し、  
患者さんの栄養状態の適切な評価、個別性を重視した治療栄養の推進を目指しています。

## 業務内容

栄養治療室では、病院と給食受託企業の管理栄養士・栄養士・調理員による給食管理、そして、外来・入院患者さんの栄養管理を行っています。

■給食管理：患者さんの健康保持増進と病気の回復を目標とし、ライフステージや病態に応じた適切な食事を提供しています。患者さんに適した食事内容となるよう食事の摂取状況を確認しながら、栄養量や食事形態（きざみ、とろみなど）の調整を行っています。

■栄養管理：入院患者さんの治療内容、栄養状態や摂取状況を評価し栄養管理を行います。栄養サポートチーム、緩和ケアチーム、摂食嚥下チーム、集中治療室における栄養管理などのチーム医療に関わり、他職種とともに入院患者さんの栄養状態の維持・改善を目指します。

■栄養食事指導：医師の指示に基づき、様々な疾患に対する食事療法や食生活の改善について栄養食事指導を外来・入院患者さんへ実施しています。患者さんの生活環境を考慮し、望ましい生活習慣を獲得できるようにサポートを行っています。

## 特徴

- 治療の中でも楽しみとしていただける食事を目指して、季節感のある食材や行事食を取り入れ、食事の提供を行っています。
- 栄養士が各病棟を担当し、医師や看護師などと情報を共有し、外来から入院、退院後まで患者さんの栄養管理をサポートします。
- 調理実習室を利用した母親学級でのマタニティキッチンや院内学級でもご家族を交えた調理実習を行い、食事の大切さを知っていただくための取り組みを行っています。
- がんの治療中で食事を十分にとることができない、摂食機能・嚥下機能が低下した患者さん、栄養状態がよくない患者さんへの相談も行なっています。食事への不安を取り除くことができるよう、ご家族も含め患者さんの生活環境にも配慮した指導を行います。



出産後の御祝い膳



病院のホームページからダウンロードできます  
(ホームページ TOP > 医学部附属病院 > 本院の取組 > かんたん病院レシピ)