

# ほっとサロン

桜~桜~



・・・ピンクの濃淡が春の景色を彩りました。



たんぼには菜の花のじゅうたんが!

猪苗代町絆づくり実行委員会主催の  
第7回心の手紙コンテスト「母から子への手紙」で  
入賞されたほっとサロンの小林貴美子さんの作品を紹介します。



歩美ちゃん、あなたがいるから、優しいから、私は嬉しい、そして頑張れます。  
 卵巣癌になり五年目、乳癌になり三年目を迎えようとしています。  
 不安を抱えての日々ですが、元気で過ごせる日々感謝しています。  
 早期発見の為の癌受診、啓発運動は、私の生きる目標となりました。  
 看護師として働くあなたと命の大切さを語れるのも楽しみのひとつとなりました。  
 結婚して五年目にやっと母親となったあなた、分娩室での十四時間は長かった！ネ。  
 あなたが私にくれた「有難うの手紙」読み返す度に涙が出ます。私の癌との戦いを自  
 分の事のように見守ってくれるあなたがいるから、私は前向きで元気です。  
 「無理しないのよ。長生きしてね」の言葉、耳にたこが出来るほどです。  
 有難うと感謝の気持ちを忘れなければ、幸福になれる気がします。  
 いつまでも妻として、母として、優しいあなたでいて下さい。

## お知らせ

### げらげら公楽歩

5月15日(土) 午後1時半~  
場 所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの  
 の生き方を見つけてみませんか?探してみませんか?  
 参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず  
 日程を変更する場合がありますので、担当小林  
 (090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

### 日曜ほっとサロン「スマイル」

5月23日(日) 午後1時~  
場 所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代  
 を中心に毎月1回集まっています。平日のサロン  
 に参加できない方も歓迎です。担当古川  
 (090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。