

# 住民参加による生活習慣病の予知予防研究ネットワークの構築

Establishment of a Community-Based Network for Research on the Prevention of Life-Style Diseases

## 住民参加による生活習慣病の予知予防研究ネットワークの構築

Establishment of a Community-Based Network for Research on the Prevention of Life-Style Disease

### グループ紹介

研究代表者：並河 徹(医学部・教授)  
研究分担者：塩飽邦憲(医学部・教授)，山口修平(医学部・教授)，益田順一(医学部・教授)  
熊倉俊一(医学部・教授)，伊藤勝久(生物資源学部・教授)，  
吹野 卓(法文学部社会学・教授)，濱野 強(プロジェクト研究推進機構・講師)

Leader : Toru Nabika (Professor, Faculty of Medicine)

Principle Investigators : Kuninori Shiwaku (Professor, Faculty of Medicine), Shuhei Yamaguchi (Professor, Faculty of Medicine), Junichi Masuda (Professor, Faculty of Medicine), Shunichi Kumakura (Professor, Faculty of Medicine), Katsuhisa Ito (Professor, Faculty of Life and Environmental Science), Takashi Fukino (Professor, Faculty of Law and Literature), Tsuyoshi Hamano (Associate Professor, Research Project Promotion Institute)

### 概要

高齢化が進むわが国において、生活習慣病の予知・予防は重要な課題として認識されています。そうした中で、本研究では、地域住民の協力を得て島根県下で長期的な追跡調査に基づき、生活習慣病の発症の危険因子を多面的に解析するとともに、産官学連携に基づく機能性食品などの開発を通して次代の先駆的な生活習慣病の予知予防研究を進めています。

The goal of this interdisciplinary study is to establish the community-based network for taking an action against life-style disease. Recently in Japan, to clarify the risk factors for life-style disease is one of important issues, thus this project try to address the current critical situation based on the cooperation of government, academia, industry, NPO, and community human resources. We believe our perspective will contribute to promotion of not only prediction and prevention of life-style disease but also revitalization of regions in Shimane.

### 特色 研究成果 今後の展望

#### 研究の特色

医学、社会人文科学をはじめとした研究チームによる実践的な研究を展開し中山間地域での新たな健康増進策を提示します。

1. 健康に対して遺伝素因, 生活習慣, ソーシャル・キャピタルという多面的なアプローチ
2. 産官学連携に基づく機能性食品の開発
3. 地域に根差した学際的研究の推進

#### 今後の展望

「学際的な共同研究体制に基づく新たな予知・予防活動の提案」とそのための実践的な活動拠点の構築を目指しています。

1. 健康に関する長期的な追跡（コホート）調査の体制構築
2. 機能性食品の実用化
3. 地域医療を担う人材の育成
4. 学際的な研究拠点「疾病予知予防センター(仮称)」の設置

平成20年度は、健康調査（掛合町、三刀屋町、佐田町）を実施するとともに、機能性食品の試作を行いました。



健康調査の風景