

# 女性の健康教育学

単位数：2単位

○橋本 美幸：臨床看護学講座准教授

松浦 志保：臨床看護学講座講師

## 1. 科目の教育方針

健康教育の理論を活用して、性と生殖に関連する健康教育計画を立案し、健康教育を展開する。

## 2. 教育目標

- 1) 女性のライフステージに対応した健康教育の意義が説明できる。
- 2) 健康教育に用いられる理論を理解する。
- 3) 健康教育を展開する上での様々な教育方法について理解できる。
- 4) 性と生殖に関する健康教育計画を立案できる。
- 5) 母親学級（出産準備クラス）の企画・運営計画を作成し、実施できる

## 3. 教育の方法、進め方、評価等

### 【方法と進め方】

- 1) 講義、模擬健康教育演習を行う。
- 2) 島根大学医学部付属病院の母親学級の計画立案、実施する。

### 【評価】

講義への参加状況、模擬健康教育容、母親学級の計画・実施、レポートにて総合的に評価する。

## 4. 使用テキスト、参考文献等

テキストは適時、提示する。

## 5. 教育内容

回	内 容	講師
1	健康教育理論	橋本
2~4	行動変容理論とモデルの検討 1	橋本
5~6	コミュニケーションスキル 講義・演習	橋本・松浦
7~8	健康教育の実際 小集団・個人を対象とした健康教育	橋本・松浦
9~11	出産準備教育 1 妊婦健康診査時の保健指導演習 1	橋本・松浦
12~15	産褥期の健康教育 退院指導	橋本・松浦
16~21	出産準備教育 2 母親学級	橋本・松浦
22~23	家庭訪問演習	橋本
24~27	小学・中学・高校性への性教育 包括的性教育 4	橋本・松浦
28~30	中高年期女性への健康教育 2	橋本・松浦