

地域医療・総合医療学

1 集合時間・集合場所

- (1) 1週目は、スケジュール表に沿って実習を行う。スケジュールの空き時間においては、総合診療科外来および入院実習（回診等）（担当：牧石（総合医療学））、1週目のオリエンテーション時に指示した課題等を行う。
- (2) 2週目は、島根大学医学部付属病院総合診療科外来および病棟において臨床実習を行うほか、地域の医療機関の受け入れ状況に応じて各医療機関に分かれて実習を行う。現時点では、出雲市民病院、大曲診療所を調整中である。4月以降は、島根県内の医療機関との調整に基づいて実習先の医療機関が決定される。

2 実習の目的と概要

本コースでは、大学及び地域の医療機関（病院及び診療所）において、基本的な診療能力の向上と総合診療の学習を主な目的として実習を行う。総合診療の外来は、様々な問題を抱えた患者が訪れるため、多種多様な問題に対して重症度（時には重要度）を判断しながら、適切に判断を下し、方針決定を行うという診療の基本となる実習を行うための絶好の場になる。特に、①持続的に患者に関わること、②包括的に患者のケアに関わることの2点は非常に重要である。総合診療の指導者と共に臨床的診断決定が行われる前から患者を診察すること、つまり疾患発症早期の不確実な状況から初期診断を下すプロセスを経験し、さらには臨床的診断決定が下された後も患者を見続ける経験を積む。また、いま大きな問題があるように見えない患者に対しても、経験を支えるために必要なアプローチについて学ぶことも重要なことである。これらの実習の中には、疫学（疾病の事前確立の理解）、予防医学、地域の特性、疾患に伴う心理社会的な影響、地域のヘルスケアシステムの理解、包括的な視点からの患者を理解すること、専門医及び多職種との連携などの学習も含まれている。

また本コースには、一般的な診療手技に加えて基本的な検査や手技に関するスキルのトレーニングも含まれる。

3 一般目標（GIO）

島根県内の大学及び地域医療の現場において、総合診療を実践する医療者のもとで、総合診療の経験を通じて、総合診療の概念を学ぶ。学生は主体的に実習に参加し、その地域の医療者の一員として現場で振る舞うことを通じて、総合診療の基本的な概念を学ぶ。

4 個別目標（SBO）

実習内容は、総合診療の指導医がいる施設で行うが、医療施設の規模は場所によって異なるため、個別の目標は学習者の意向も踏まえて各実習施設の指導者と学習者とで相談して決定する。

- 1) 臨床推論と鑑別疾患：未分化な問題の時点から適切な鑑別疾患を列挙しながら、主訴、問診、身体診察、検査の流れを組み立て、情報を整理しながら患者の状態の評価及び診断を行い、方針を立てることができる
- 2) 多職種連携について説明できる（病院または診療所において診療に関係する職種とその役割及び機能について理解し、またその理解に基づいた上での医師の役割について説明できる）
- 3) プライマリ・ケアの要素（近接性、継続性・包括性・協調性・責任性）について説明できる

- 4) 実習を通して出会った疑問について、EBM のステップに従って疑問を解決することができる
- 5) 基本的な身体診察（バイタルサイン含む）を実施し、解釈できる
- 6) 高齢者の診療において必要な評価方法を説明できる
- 7) 患者中心の医療技法（患者の疾患・病い・健康観・共通基盤に基づくコミュニケーション及び方針決定）を説明できる
- 8) 初診における基本的な問診を实践できる
- 9) 各年齢・性別に応じた予防と健康増進について説明できる
- 10) シミュレーター研修を通して検査・手技を理解し、基本的な手順や注意事項を説明できる
- 11) 患者の問題について自分で情報収集を行い、取得した情報に基づいてアセスメントを行い、SOAP 形式に沿ってカルテ記載ができる。

5 方略（実習の流れと実習内容について）

1) 1週目のスケジュール

		午前		午後		
		集合	担当教員	集合	担当教員	
月	9:00	オリエンテーション ・地域医療演習 ・総合診療 【みらいラウンジ】	佐野 地域医療 支援学 牧石 総合医療学	13:30	臨床推論 【みらいラウンジ】	鬼形 卒後臨床研修 センター
	8:20	診療所実習 ¹⁾ (1名)	羽根田	16:00 (11月 から3 月は 17:00 ～)	医療面接(英語) 【みらい棟 2F 総合医療学講座 会議室】	木島 大田総合医 育成センター マルガリータ スウェーデン ルンド大学
	8:30	家庭医医療実習 (1名) 出雲市民病院 1F 受付	高橋	14:00	総合医療学実習 (シミュレータ実習) 【スキルアップセンター】	山形 大田総合医 育成センター
火	7:30	早朝セミナー 【WebEx】	鬼形	14:00	乙立診療所実習(1名)	内科学第一 教員
	8:15	臨床推論講義 【みらい棟 2F 総合医療学講座 会議室】	鬼形 卒後臨床 研修センター Douglas..S..Paa uw アメリカワシ ントン大学			
	10:00	総合診療外来実習 【外科外来】(2名)	山口 大田総合医 育成センター	14:00	診療所実習 ²⁾ (2名)	渡辺
水	9:30	総合医療学実習 (縫合シミュレータ実習) 【スキルアップセンター】	野宗、水本 大田総合医 育成センター	14:00	乙立診療所実習(1名)	内科学第二 教員
	事項 参考	診療所実習 ³⁾ (4診療所 各1名) 附属病院総合診療科 (病棟 2~3名)	手納 宮本 遠藤 奥野 牧石	13:30	総合医療学実習 (心音聴取シミュレータ 実習) (診療所実習以外の学 生) 【スキルアップセンタ ー】	高橋 大田総合医 育成センター
	14:00	乙立診療所実習 (1名:16:30 終了)	内科学第三 教員	14:00	総合医療学実習 (腎・膀胱・前立腺エコ ーシミュレータ実習) (診療所実習以外の学 生) 【スキルアップセンタ ー】	大田 大田総合医 育成センター
木	9:30	総合医療学実習 (縫合シミュレータ実習) 【スキルアップセンター】	野宗、水本 大田総合医 育成センター	14:00	乙立診療所実習 (1名:16:30 終了)	内科学第三 教員
	事項 参考	診療所実習 ³⁾ (4診療所 各1名) 附属病院総合診療科 (病棟 2~3名)	手納 宮本 遠藤 奥野 牧石			
金	事項 参考	診療所実習 ³⁾ (4診療所 各1名) 附属病院総合診療科 (病棟 2~3名)	手納 宮本 遠藤 奥野 牧石	14:00	総合医療学実習 (腎・膀胱・前立腺エコ ーシミュレータ実習) (診療所実習以外の学 生) 【スキルアップセンタ ー】	大田 大田総合医 育成センター

		17:00	前半総括 【みらいラウンジ】	牧石 総合医療学
--	--	-------	-------------------	-------------

1) どれみクリニック基常小児科 2) 出雲市民病院 3) わたなべこどもレディースクリニック 4) 手納医院, 遠藤クリニック, 在宅診療所いずも, ホームクリニック暖

*1 みらい棟 1F *2 みらい棟 2F *3 付属病院 1F

※オリエンテーション後 11:00~16:00 まで看護学科 2F【情報科学演習室】利用可

※月曜日が祝日の時：火曜日 9:00 みらいラウンジ集合「オリエンテーション」

14:00 総合医療学実習（山形先生）

2) 1週目のスケジュール (オンライン)

		午前		午後	
	集 合		担当教員	集 合	担当教員
					全員
月	9:00	オリエンテーション ・地域医療演習 ・総合診療 【WebEx】	佐野 地域医療 支援学 牧石 総合医療学	13:30	臨床推論 【WebEx】 鬼形 卒後臨床研 修センター
				16:00 (11月から 3月は17: 00~)	医療面接(英語) 【Zoom】 ★事前に資料を読ん でおく事 木島 大田総合医 育成センター マルガリータ スウェーデン ルンド大学
火		自習			
	7:30	早朝セミナー 【WebEx】	鬼形 卒後臨床研修 センター		自習
水	8:15	臨床推論 【WebEx】	鬼形 卒後臨床研修 センター Douglas.S.P aauw アメリカワシ ン大学		
					全員
木	9:30	総合医療学実習 【WebEx】 ★事前視聴動画有	山口 大田総合医 育成センター	15:00	総合医療学実習 【WebEx】 ★要イヤホン(あれ ば)
					高橋 大田総合医 育成センタ ー
				14:00	総合医療学実習 【WebEx】
					本田 大田総合医 育成センタ ー
金		自習			
				17:00	前半総括
					大田 大田総合医 育成センタ ー
					全員

※医療面接(英語) スウェーデンとつないで行うためサマータイム対応

・17：00～18：00に開催する日

3月8, 22日

11月8, 22日, 12月6, 20日, 1月24日, 2月7, 21日

・16：00～17：00に開催する日

4月5, 19日, 5月10, 24日, 6月7, 21日

7月5, 19日, 8月30日, 9月13, 27日, 10月25日

3) 2週目は実習開始前もしくは開始日に研修担当者と学習目標を確認する。

4) 2週目のスケジュール

午前			午後		
8:30	オリエンテーション 各医療機関	各医療機関 指導医	13:00	各医療機関	各医療機関指 導医
8:30	各医療機関	各医療機関 指導医	13:00	各医療機関	各医療機関指 導医
8:30	各医療機関	各医療機関 指導医	13:00	各医療機関	各医療機関指 導医
			16:00	後半総括	

*月曜日の集合場所および集合時間については事前に実習者に個別に連絡する。以後の集合時間、解散時間は各医療機関の臨床実習指導担当者に確認すること。

**現時点では、島根大学医学部付属病院、出雲市民病院、大曲診療所を調整中である。4月以降については島根県内の医療機関との調整に基づき実習先の医療機関が決定される。

4-a) 実習する施設によって学習内容は異なり、その場に適した目標を設定する。

例1：総合診療の外来・病棟で担当した症例において適切な問診を行い、臨床推論の基づいたアプローチが説明できる。病棟において患者の日々の状態を問診・バイタルサイン・診察・各種検査結果から評価し、現在のプロブレムを整理し、今後の方を提案できる。また上記のことについて、SOAP形式に沿って記載できる。

例2：二次医療機関において、初診または救急から入院の流れを学ぶ。その中で適切な臨床推論に基づいた問診→診察→検査からの診断のプロセス、また治療における感染症の基本的な原則について学ぶ。

例3：高齢者における適切な評価方法を習得する。

例4：地域の診療所に求められる役割を学ぶ（プライマリ・ケアのACCCAに基づいて説明できる）

例5：プライマリ・ケアの包括性について学ぶ

例6：地域の医療機関における役割を説明できるようになる

例7：臨床上で出会った疑問1つに対してEBMのステップに基づいて、今後の方針について指導医に提案する

4-b) 目標設定に応じて実習内容を決定する

例1：総合診療の外来診療で診察に参加し、病棟で一例受け持つ

例2：高齢者の入院を2名担当する

高齢者総合評価を実施し、また多職種感染症治療の基本原則の学習

入院で受け持った患者に関わる全てのスタッフの職種とその役割を学ぶ

例3：訪問診療に同行して、高齢者の基本的な評価を学習し、一度実践する
 高齢者の総合評価を実施（認知機能評価，ADL評価，CGA 7の実施など）

例4：病院にいる職種全員，地域住民，包括支援センター，保健師に話を聞く

例5：外来で予診を担当する

例6：その他：各施設で行われるカンファレンスの参加，エコー，地域住民や看護師向けにレクチャーなどを実施など

4-c 日々の実習について各実習先の指導医と振り返りを行う

5) 2週目のスケジュール（オンライン）

午前				午後			
	集合	担当教員	学生	集合	担当教員	学生	
月	11:00	課題説明 Zoom	牧石 総合医 療学				
火	11:00	臨床推論ケースカ ンファレンス 1 Zoom	牧石 総合医 療学	13:00*			
水		自習（課題）					
木		臨実習（課題）		14:00	臨床推論ケー スカンファレ ンス 2 Zoom	牧石 総合 医 療 学	
金		自習（課題）		15:00	課題発表 および総括	牧石 総合 医 療 学	

6 評価法

形成的評価：日々の実習について指導医と学習内容を振り返る

総括的評価：研修最終日に，2週の実習について指導医に発表する

実習提供者側の評価：最終日に実習を通じた学びと実習の改善点についてフィードバックを受ける

7 その他の注意事項等

- ◆ 実習日から過去2週間分の自己健康管理表を携帯し、確認された場合提示すること。
- ◆ 体調不良等で欠席・遅刻する場合は必ず実習先と地域医療教育学に連絡すること。変更の実習日は設けません。
- ◆ 実習施設の規則等に従い、業務に支障をきたさないよう心がける。
- ◆ 乙立里家診療所での実習の際、公民館での健康活動に参加する場合がある。
- ◆ 実習の指導医の指示に常に従う。実習中トラブルや不慮の事故があった場合、必ず実習先の指導医及び地域医療教育学講座に連絡すること。
- ◆ 実習における学生の基本的医行為については、各実習施設が決定し実施する。なお、医行為は、必ず指導に当たる医師の指導・監視のもとに行うこと。
- ◆ 駐車場は、患者優先。一番遠いところに駐車すること。

病 院 名	集合時間	住 所	電 話	備 考
どれみクリニック 基常小児科	8時20分	出雲市塩冶町 1523-2	21-1262	小児科, 小児循環器科 国際ボランティア
出雲市民病院	8時30分	出雲市塩冶町 1536-1	21-2722	家庭医療科 実習は13:30まで 昼食提供有
わたなべこどもレディース クリニック	14:00分	出雲市武志町 836-3	30-8020	小児科, アレルギー科
乙立里家診療所	14時00分	出雲市乙立町 3162	45-0106	水曜: 内分泌代謝内科, 血液内科 木曜: 消化器内科, 肝臓内科 金曜: 神経内科, 膠原病内科
手納医院	8時15分	出雲市小山町 300-3	22-6660	内分泌内科, 小児科, 眼科
在宅診療所いずも	8時30分	出雲市下古志町 713-1	24-8151	内科, 麻酔科
遠藤クリニック	8時30分	出雲市渡橋町 325-3	23-2021	呼吸器内科
ホームクリニック暖	9時00分	出雲市白枝町 1035-4	25-7862	家庭医療, 在宅医療 (白衣不要・ 私服(清潔感のあるもの)で来院)
大田市立病院	8時45分	太田市太田町吉永 1428-3	0854-82-0330	内科, 総合診療科, 大田総合医育成センター