

がん患者・ご家族の交流の場

# ほっとサロンだより

暑い毎日です。日中は外出が怖いですね。  
家の中で水分補給していても、動くと汗だくになります。  
だからと言って冷房をつけて動くのも電気代のことを  
考えると、つけるのをためらってしまいますよね...  
夏休みに入り子どもたちもそれぞれに冷房の部屋で  
過ごしていると思います。



熱中症にならないように対策をした生活を考えないといけません  
が、色々なものが値上がりして、暑さも生活も厳しい毎日です。  
コロナのクラスターも学校や施設などで出ているようです。  
自分自身、ご家族のためにも、うがい・手洗い・マスク着用など  
宜しくお願い致します。

次回は

**8月21日（第3月曜日）10:00～12:00**です

8月は第2月曜日がお盆のため、サロンを1週ずらして行います。  
9月からはもとの第2月曜日開催です！  
皆さん間違えずにお越しくださいね。

- ・飲み物はご持参ください。
  - ・食べ物は禁止です。
  - ・マスク着用で体温も測ってください。
- ※入院患者さんをご遠慮願います。



※日曜ほっとサロンスマイルは只今検討中です。しばらくお待ちください。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**第2月曜日10:00～12:00の間**  
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですの  
で一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)