

がん患者・ご家族の交流の場

## ほっとサロンだより

朝方、涼しくなりましたね。肌寒さを感じます。  
 稲刈りが順調に進んでいます。今年の新米は如何でしょう！？  
 10月はお祭り、体育祭、文化祭、スポーツ競技会など、コロナ禍で  
 3年間出来なかったイベントが戻ってきましたね。  
 マスク着用など、気を使って体調管理をして楽しい時を過ごして下さいね。

### 第45回島根大学医学部学園祭「くえびこ祭」 (2023年)

ほっとサロンも参加します 皆さんお出掛けください♪

日時 10月21日(土) 11:00~15:00

22日(日) 9:00~12:00

場所 島根大学医学部 駐車場

- 内容
- ・がん情報、相談会 乳がん自己検診啓発
  - ・メイク・ア・ウィッシュ オリジナルグッズ販売(22日のみ)
  - ・レモネードスタンド開催(22日のみ)

小児がんの子供達のために募金をお願いします



ほっとサロン 次回は

**10月16日(月) 10:00~12:00**です。

※日曜ほっとサロンスマイルは只今検討中です。  
 しばらくお待ちください。

感染予防に気をつけています  
 参加の皆さんのご協力をお願いします

- ・飲み物は各自ご持参ください
- ・食べ物は禁止です
- ・マスク着用/検温  
 (がんサポで検温をしてからご参加下さい)  
 ※入院患者さんはご参加いただけません

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**第2月曜日10:00~12:00の間**  
 オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので  
 一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)