

# ほっとサロンだより

10月も後半に入り、朝夕冷え込むようになりましたね。伊豆大島では台風で豪雨災害が起きました。

死者、行方不明者が出てしまい、本当に残念です。毎日、何事もなく平穩に暮らせることがどんなに幸福なことでしょうか。感謝ですね。



## げらげら公楽歩

日時： 11月10日（日）  
場所： 飯南町県民の森  
森林セラピー®です。

当日はAM11時まえまでに  
森のホテル もりのす 前に集合  
弁当の都合がありますので、ご参加希望のか  
たは10月中にご連絡ください。

お問い合わせ： 小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン「スマイル」

日時： 11月10日（日）  
13:00~15:00

場所： 3Fほっとサロン



お問い合わせ： 矢田 090-1335-2609

平日のお問い合わせは 19時以降 お願いします



11月16日（土）「まちサポ」いずもが、出雲市体育館、サンアビリティーズ出雲であります。皆様お出かけくださいね。たくさんの催しものがありま〜す。

ほっとサロンは、**毎週月曜日 10時~15時 3階**です。（看板が出ています）  
お待ちしております。

お問い合わせ先： **0853-20-2069**