

# インスリン発見の地・トロントまでみんなで歩こう！ 「おさんぽチャレンジ・Go to トロント, 2023」

歩数に合わせて  
このマークが  
移動します

出雲市(島根県)

トロント(カナダ)

11/6  
先週から2755km、  
合計11273km進みました！  
トロントに到達しました！  
出雲へ折り返し中です。

出雲市→トロント  
総距離:約10,645km

おさんぽチャレンジ・Go to トロント, 2023  
出雲大社フルーライトアップ実行委員会

# インスリン発見102周年企画


## インスリン発見の地・トロントまでみんなで歩こう！ 「おさんぽチャレンジ・GoToトロント, 2023」

世界糖尿病デー（11/14）までにみんなの歩数を合わせてトロントまで歩こう☆

達成できたら・・・!! 花火大会!?

【参加方法】2つの方法があります。

- ① 月曜日の朝までに「1週間の歩数の合計」を ご自分の facebook、Instagram、Twitterのいずれかに「#おさんぽチャレンジ2023」をつけて投稿してください。
  - ② 月曜日の朝までに「1週間の歩数の合計」を 出雲大社ブルーライトアップの直近の facebookまたはInstagramの投稿にコメントしてください。
- ◆ グループや病院単位での参加も大歓迎☆

歩数に合わせて地図上で「おさんぽチャレンジマーク 」が動きま～す。

説明：島根県出雲市から、トロント（カナダ）まで直線距離で約10.645km。歩幅は年齢性別などで様々ですが、今回は70cmに設定しました。目標の11/14までのトロント到着には、1日1人5,000歩とすると約70名の参加が必要です。

出雲大社ブルーライトアップ実行委員会  
（島根大学医学部附属病院スタッフ有志）