

2月献立表

平成 23 年度 うさぎ保育所

日	曜日	献立	午前のおやつ	午後のおやつ
1	水	ごはん 鶏レバーのオーロラ和え フレンチサラダ 青菜のソテー ジュリアンスープ	果物 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳
2	木	ごはん 豆腐チャンプルー ひじき煮 梅おかか和え かぶのスープ	果物 牛乳	抹茶クッキー 牛乳
3	金	おにさんライス まめなサラダ 粉ふき芋 豚汁 (豆まき)	果物 牛乳	鬼の金棒 牛乳
4	土	キノコスパゲティー 人参サラダ ポトフ	果物 牛乳	ピロシキ 牛乳
5	日	ごはん ツナ団子 野菜ときのこの和え物 具沢山味噌汁	果物 牛乳	玄米フレークスナック 牛乳
6	月	ごはん 中華風ローストチキン ナムル かぼちゃ炒め 白菜スープ	果物 牛乳	人参ケーキ 牛乳
7	火	わかめごはん 魚の照り焼き 千草和え 里芋の煮物 はっと汁	果物 牛乳	味噌スコーン 牛乳
8	水	ごはん チーズ入りササミフライ 大豆レーズン煮 はらっぱサラダ わかめのスープ	果物 牛乳	オレンジムース 牛乳
9	木	バリバリはるまき丼 青菜のごま和え のっぺい汁	果物 牛乳	グリーンピースのきなこ団子 牛乳
10	金	ごはん 豆腐のピカタ 磯香和え 白菜とリンゴのサラダ グリーンスープ	果物 牛乳	さくさく甘辛ごぼう 牛乳
11	土	ごはん ミートグラタン うずら豆の甘煮 マカロニスープ	果物 牛乳	おからもち お茶
12	日	ごはん 筑前煮 じゃこサラダ 根菜味噌汁	果物 牛乳	豆腐のお好み焼き お茶
13	月	ごはん 豚肉の梅味噌焼き 土佐和え おさつサラダ なめこ汁	果物 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳
14	火	カレーライス りっちゃんサラダ	果物 牛乳	ソフトクッキー 牛乳
15	水	じゃこ菜めし 魚のねぎマヨ焼き かみかみサラダ 味噌けんちん汁	果物 牛乳	誕生日お祝いケーキ 牛乳
16	木	ごはん シェパーズパイ マカロニソテー 納豆サラダ もやしの味噌汁	果物 牛乳	さつま芋ドーナツ 牛乳
17	金	ごはん れんこんのはさみ揚げ ピザ風きのこソテー 五目大豆 ほうれん草のおすまし	果物 牛乳	フルーツカナッペ 牛乳
18	土	休所日		
19	日	休所日		
20	月	ごはん 元気だんご ばんさんすう 白菜のごま和え 味噌汁	果物 牛乳	じゃが丸くん 牛乳
21	火	ピラフ 鮭のフライ スパゲティサラダ きらきらスープ	果物 牛乳	フルーツポンチ 牛乳
22	水	ごはん 玄米フレークチキン ブロッコリーサラダ 粉ふき芋のじゃこ和え 野菜スープ	果物 牛乳	肉まん 牛乳
23	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 煮豆 コーンサラダ 大根スープ	果物 牛乳	ピザ 牛乳
24	金	ごはん レバーのトマト煮 コロコロソテー 切干煮 春雨スープ	果物 牛乳	ペロペロ焼き お茶
25	土	ごはん フィッシュピザ きのことソテー さつま芋の甘煮 野菜スープ	果物 牛乳	レーズンパー 牛乳
26	日	焼きうどん ひじきサラダ 豆乳スープ	果物 牛乳	にこにこホットケーキ 牛乳
27	月	ごはん するめと野菜のかき揚げ 手作りごまドレサラダ すまし汁	果物 牛乳	パイナップルケーキ 牛乳
28	火	ごはん 手作りぎょうざ 春雨ソテー 沢煮碗	果物 牛乳	カカオボール 牛乳
29	水	ごはん 里芋とチーズのコロッケ コールスローサラダ きんぴらごぼう もやしスープ	果物 牛乳	クリーミーどら焼き 牛乳

* 献立内容を変更する事がございます。ご了承いただきますよう、よろしくお願い致します。