

こんにちは。ワークライフバランス（WLB）支援室です。

今号は、WLB週間特集号です。

みなさまに【ワークライフバランス～仕事と生活の調和～】を考えていただく  
きっかけになればとの思いから始まったWLB週間も、今年で3回目を迎えます。  
新たな取り組みもありますので、ぜひご覧ください。

＋……………＋  
TOPICS  
＋……………＋

- 1) 今年もやります！……………「11月21日～27日はWLB週間」
- 2) 優秀作品には豪華景品あり！……………「WLB川柳募集」
- 3) あなたのとおきをおきを教えてください……………「わたしの愛する家電」写真募集

---

### 1) 11月21日～27日はWLB週間です

---

WLB支援室と看護部PNS推進委員会では、11月23日の勤労感謝の日にあわせ、11月21日（月）～27日（日）をWLB週間としました。活動の一つとして、WLB川柳と「わたしの愛する家電」写真を募集中です。たくさんのみなさまの応募をお待ちしています。

詳細はこちらから。↓

<http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/report4/pdf/wlbweek2016.pdf>

---

### 2) WLB川柳を募集します

---

仕事と生活、子育て、介護などの出来事から気づいたこと・感じたことを川柳にして応募してください。応募作品の投票も企画しており、優秀作品には豪華景品を用意しています。お楽しみに！

詳細はこちらから。↓

[http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/report4/pdf/wlbweek2016\\_senryu.pdf](http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/report4/pdf/wlbweek2016_senryu.pdf)

---

### 3) 「わたしの愛する家電」写真募集中!

---

あなたの「愛する家電」を撮影した写真を募集します。最新家電、何年も愛用してきた家電、おもしろ家電など何でも結構です。お一人様1点までの応募ですので吟味して送ってくださいね! ご応募いただいた写真はWLB支援室専用掲示板に掲示予定です。

詳細はこちらから。↓

[http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/report4/pdf/wlbweek2016\\_photo.pdf](http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/report4/pdf/wlbweek2016_photo.pdf)

---

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

このメールマガジンに関するご意見・お問い合わせは、下記メールアドレスまでお送りください。

wlb@med.shimane-u.ac.jp

なお、このメールは島根大学医学部のメールアドレスをお持ちの皆様へ送信しています。御了承ください。

---

(C) 2016 Shimane University Faculty of Medicine.

All Rights Reserved.