ワークライフバランス支援室通信

平成 28 年 10 月 20 日
第 8 号

ワークライフバランス（ＷＬＢ）支援室では、メルマガ配信にあわせ、より多くのみなさまに情報をお届けできるよう通信を発行しています。

11 月 21～27 日はワークライフバランス週間です

ＷＬＢ支援室と看護部ＰＮＳ推進委員会では、１１月２３日の勤労感謝の日にあわせ、11 月 21 日～２７日を WLB 週間としました。
みなさまに【ワークライフバランス～仕事と生活の調和～】を考えていただくきっかけになればと思います。活動の一つとして、ワークライフバランス川柳と「わたしの愛する家電」写真を募集中です。みなさまの応募をお待ちしております。

いつもより　はやくカエル！運動

WLB 週間の間、いつもより早めに帰りませんか？仕事と生活の調和を見直すきっかけにしましょう！

WLB 川柳募集中！

仕事と生活、子育て、介護などの出来事から気づいたこと・感じたことを川柳にして応募してください。応募作品の投票も企画しており、優秀作品には豪華景品を用意しています。お楽しみに！

テ ー マ：ワークライフバランス/**応募締切 平成 28 年 11 月４日（金）**/応募資格 出雲キャンパスで働くみなさん/応募点数 一人３点まで未発表の作品に限ります/応募方法 ①メール（wlb@med.shimane-u.ac.jp）/②学内便（WLB 支援室宛）/③応募箱（総務課、WLB 支援室専用掲示板）お手持ちの紙に川柳、ペンネーム、所属、氏名をお書き添えの上、応募箱へ入れて下さい/お問合せ ワークライフバランス支援室（内線 2534）

「わたしの愛する家電」写真募集中！

あなたの「愛する家電」を撮影した写真を募集します。最新家電、何年も愛用してきた家電、おもしろ家電など何でも結構です。お一人様１点までの応募ですので吟味して送ってくださいね！ご応募いただいた写真はＷＬＢ支援室専用掲示板に掲示予定です。

テーマ：わたしの愛する家電/**応募締切 平成 28 年 11 月４日（金）**/　応募資格：出雲キャンパスで働くみなさま/応募点数：お一人様１点まで（未発表作品に限る）/応募方法：所属・氏名（発表はしません）、コメント（30 字以内）をお書き添えの上①現像した写真を応募される方は、学内便（WLB 支援室宛）、または WLB 支援室専用掲示板の応募袋まで（サイズはＬ切まで）②画像データを応募される方は、 WLB 支援室メールアドレス（wlb@med.shimane-u.ac.jp）まで

ワークライフバランス川柳第二回優秀作品

夜勤明け　我が子の夜泣きで　また夜勤
一度きり　自分の人生　思い切り！
思いやり　家族に患者に　同僚に
PNS 増えた呑み代　減る残業
子育て中　ひよこのナースと　我が娘
見守って　我が子もチームも　ぐんと伸び
子育てに　一息ついたら　次、介護

―ご存知ですか？―

各市町村が実施している子宮がん検診（対象 35 歳以上）、または乳がん検診（対象 40 歳以上）を女性職員が受検した場合、個人負担金を本学が負担します。
受検に必要と認められる時間について職務専念義務免除が適用されます。常勤職員・有期契約職員ともに有給です。
検診内容、実施時期、場所等市町村によって異なりますので直接該当の市町村へお尋ねください。

詳細は総務課労務管理担当（内線 2023,2013）まで。

島根大学医学部附属病院ワークライフバランス支援室
URL: http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/
Mail:wlb@med.shimane-u.ac.jp
Tel:内線 2534