

Work 「仕事」
Life 「生活」
Balance 「調和」
セミナー

1月30日(火)

場所：みらい棟4階 ギャラクシー

◆第1部のみ、第2部のみでの参加もできます。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。(事前予約不要)

第1部

17:30～18:30

「ストレスに対するセルフケアセミナー」
～こころとからだの声を聴いてみましょう～

講師：保健管理センター松江
特任講師 執行三佳

第2部

18:30～19:30

「両立支援の戦略的推進」

講師：厚生労働省労働基準局労働衛生課
労働衛生管理官 鈴木章記

主催 ワークライフバランス支援室

お問い合わせ TEL 0853-20-2534(内線2534) MAIL wlb@med.shimane-u.ac.jp