メンタルヘルス研修会

～認知行動療法を活用したストレス対処法～

日　時　平成25年9月18日（水）18：00～19：30

場　所　臨床講義棟2階　臨床大講堂

講　師　大野　裕　先生
国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

講師紹介

近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体Academy of Cognitive Therapy の設立時からの会員であり、日本認知療法学会理事長。
日本ストレス学会理事長、日本うつ病学会や日本不安障害学会の理事など、諸学会の要職を務める。

主催：医学部安全衛生委員会
　　医学部附属病院安全衛生委員会
共催：ワークライフバランス支援室

お問合せ：島根大学医学部総務課労務管理担当
（内線　2023・2013）