

# 今年の地域看護学実習の様子をご紹介します！

6月2日～7月11日の期間に4年生66名が島根県の15の市町と7圏域の保健所に分かれて、地域看護学実習を行いました！

## 保健師さんと机を並べての実習

保健師さんと机を並べて実習をさせていただき、保健師さんの多職種や多機関との連携の様子や、日々どのような相談を受け、どのように対応されているのかなど様々なことを学ぶことが出来ました。



そのほかにも乳幼児健診や特定健診、家庭訪問、子育てサロン、難病患者さんとの交流会、禁煙キャンペーン、などなど様々な事業に参加させていただきました！

## 住民の方々を対象に実施した健康教育

テーマは「転倒予防」「高血圧予防」「こころの健康」「がん予防」「熱中症予防」「子どもの事故予防」など、地域の健康課題に応じて様々でしたが、学生それぞれが住民さんに分かりやすく、そして楽しんでいただける教室を目指していろいろな工夫を凝らしていました！

「このホースが血管だとすると、高血圧のときはこんな状態なんです」



「てんとうむしのサンバ♪」にあわせて転倒予防体操！



住民の方々からたくさんのパワーをいただきました！



学生からは「地域に出向いて直接住民と関わる貴重な時間が過ごせた」「地域で働く医療職の連携を学ぶことができた。ぜひ今回の学びを活かして将来広い視野をもった看護師になりたい」「保健師という職にとっても魅力を感じた」「住民の考え方や地域性にも触れることができ、とても楽しい実習だった」などの感想が聞かれました。