

足ムズムズ 夜も眠れない



2月から足がムズムズするようになり、メンタルクリニックに通っています。この何年かドグマチールを飲んだり、やめたりしました。アカシジアと診断されました。日ごとひどくなり、一日中足を動かしたくなり、夜も眠れません。どんな治療で改善するのでしょうか。
(78歳・女性)

堀口 淳

島根大学医学部
精神医学講座教授

(島根県出雲市)

アカシジアの語源は「座ってられない」という意味のギリシャ語で、「静座不能症」と訳します。

患者さんはじっと座っていたり横になっていたりすると「体や足がソワソワ、いらいらする」などと、実

際に歩き回ったり、足踏みをしたりします。動くとき少し楽になるからです。

むずむず脚症候群を合併している方もいます。これは、足にむずむず感や不快感が生じ、不眠になる病気です。併発すると一日中じっとしていられず、夜も眠れず、ひどく苦しいです。

大半が薬の副作用が原因です。原因薬の大部分は抗精神病薬や抗うつ薬、抗認

副作用の可能性 服薬中止も

知症薬などですが、胃腸薬や高血圧の薬、抗アレルギー薬や抗がん剤などで起こる場合もあります。精神科以外の医師では知らないことがあるので注意が必要です。発症率は高く、例えば抗精神病薬を服用すると20〜30%で発症します。

ご質問の方の症状は、ドグマチール服用を原因として、むずむず脚症候群を合併した典型的なアカシジアだと考えられます。

ドグマチールは胃・十二指腸潰瘍の薬ですが、向精神薬でもあります。可能なら4〜5日かけてドグマチールを少しずつ減らしながら中止してください。どうしてもドグマチールを服用しなければならぬ場合は、アカシジアの治療薬がありますので、精神科の専門医にご相談ください。