

回答合計63人

1. 年齢	10代	0		
	20代	4	男0	女4
	30代	4	男2	女2
	40代	5	男1	女4
	50代	9	男1	女8
	60代	19	男2	女17
	70代	17	男8	女9
	80代	1	男1	女0
	未回答	4	男1	女3

性別	男性	16
	女性	47

2. 受診中の病院 (複数回答有)	大学病院	30
	個人病院	16
	県立中央病院	8
	雲南病院	1
	玉造厚生年金病院	1
	松江市立病院	1
	松江日赤	1
	未回答	7

3. 該当	患者さん	42
	ご家族	18
	その他	4

4. この会を何でお知りになりましたか(複数) (複数回答有)	院外薬局のチラシ	7
	病院で	21
	有線放送	12
	新聞・山陰中央新報	14
	知人から	4
	リウマチ友の会	1
	その他	7

5. 内容はわかりやすかったですか	よくわかった	51
	まあまあわかった	9
	わかりにくかった	0

6. 印象に残ったこと: 大変良かった
 薬を水で服用していればよいと思ったが食事サプリメントで影響を受ける場合があることにびっくりし参加してよかった。
 飲んでいる薬の名前を知っておく。飲む時間を守る。医師薬剤師に相談する。
 朝食時にヨーグルトを食べることがよくありますが薬の効き目がわるくなっているのではと少し不安になりました。
 牛乳、ヨーグルト、炭酸との飲み合わせによる作用
 ビタミンサプリメントに含まれる葉酸、体験談の形式がよく理解できやすかったです。
 薬の飲み方の大切な事が解りました。
 健康食品と薬の飲み合わせ
 ビタミンサプリメントは薬とは関係ないと思っていましたが、薬との飲み合わせが効果に影響すると聞いて勉強になりました。
 身近な話でとても良かったです。
 薬の服用時間の大切さを感じました。
 薬の飲み合わせについてとても参考になりました。患者さんのお話と先生の治療経過の説明もとても勉強になりました。ありがとうございました。
 身内が飲んでいる薬のこともわかりよかったです。
 グレープフルーツが良くないこと

薬と食品の飲み合わせ

薬の飲み合わせ

薬を飲むタイミングとか食べ合わせなど今まであまり考えてなかったのととても大切だと分かりました。

サプリと薬の飲み合わせの大切さが良く分かりました

ほかの薬との関係等でもとても良い話でした。

グレープフルーツと薬との関係がよくわかって良かったです。

大変参考になりました。来て良かったです。

薬の飲み方、飲み合わせ参考になりました。

飲み合わせがあるということ。患者さんのお話他人事ではないと思いました。

服用中の薬とほかの薬・飲食物との飲み合わせについて勉強になりました。

薬と飲み物による薬効・薬害

薬に飲み合わせがあること

お薬の種類などをよく知るととても大切だと分かりました。体験談もとてもわかりやすく自分も前向きにがんばろうと(最近少し疲れ気味なので)思います。

くすりの飲み方間違っていました

お薬のお話とても良かったです

サプリメントには容易に手を出さない。

薬の飲み合わせ・サプリメントの事が良くわかった

グレープフルーツのこと

分かり易く飲み合わせ・飲み方など納得できました。これから心しようと思います。

薬とサプリメントの飲み合わせ

薬の事本当に勉強になりました。今までかるく思っていましたので…

グレープフルーツジュースと薬、健康食品と薬と一緒に使ってもいいですか。

スライドがプリントされていて良かった。体験談があり、自分と比べ納得しました。

患者さんと近藤先生のお話がとても勉強になりました。患者さんだけでなく途中で先生のお話があるととてもわかりやすかったです。私も前向きにがんばっていかうと思わせて頂け、とても良いお話でした。

食事内容と薬 ヨーグルトを常飲している

とても大切な内容を分かりやすく教えていただき知人にも知らせたいと思った。健康食品との関係の大事さ、牛乳を飲むタイミングを考えたいと思った。

サプリメントと薬の飲み合わせ

前向きになることが大切であると分かった。

体験談がよかったです。

7. 前回への参加は

以前も参加	30
初めて	32
未回答	1

8. 今後聞きたいこと: 普段の生活、運動どれくらいするか

別のリウマチ患者さんのお話を聞きたい

症状に応じた対処法等、他の人がどんな薬や治療をしているのか色々なケースを知りたい。

生物学的製剤は医療費の負担が大きいのが本当に皆使っているのか…医療費の負担であきらめている患者さんがどれくらいいるのか知りたい

合併症について

1~4回に来ていないのでおおなかなこと

あまりリウマチに関してのことが少なかったのが残念

体験

リウマチの手軽な体操・リハビリ

患者さんの体験談など

どんな事でもいいです。

症状が改善してきたからの薬の減薬のタイミングについてききたいです。リウマチと妊娠について

リウマチと出産について

生活するにあたっての注意事項など

リウマチのことだけ聞きたい

毎日のこと

整形外科の膝関節

リウマチではいけないこと・又した方がよい事

以前に福祉面のことも勉強会があったようですが、今回初めてでそのような話もう1度聞きたいです。最新治療(標準的なもので)についても聞きたいです。

自分の痛い事は家族にもわからないけどいろいろな方のお話を聞きたい

・完治が難しいこの病気とどう付き合っていけばいいのか。

・また、周りのサポートとしてどのようなことをしていけばいいのか。

・中々薬を使用しても痛みがおさまらないなど、このまま同じ治療を続けていっているのか不安になることがあります。治療の継続もしくは変更の見極めなどはどのように決められているのでしょうか。

薬と薬の話を知りたい。

患者さんの体験談はすごくいいです。
薬の副作用と対応(大きな事だけでなく小さな事も)
具体的には云えないですが何でもお聞きしたいです。

9. その他ご意見

質問の時間がほしい

私はリゾマナを発症して20年か経ちました。今まで何度「なんで私だけ」と思ったことでしょうか。患者さんのお話を聞いて私よりもっと大変な方がこの地方にも

いらっしゃると思うと、今の「自分のことは自分でできる現状」に感謝しつつ、前向きに生きていきたいと思いました。ありがとうございます。

自分の飲んでいる薬については興味深かったが、それ以外についてもいろんなパターンがあるのは分かったが、なかなか覚えられる量ではなかった。体験談に共感する部分が多くあり参考になった。

この教室楽しみにしています。今後もよろしくお願いします。

リウマチの治療をされている患者さんの話は同じような経過をたどっていたので気持ちがよくわかり私も頑張ろうと思いました。

ケーブルテレビや新聞などでも秋の日にちを知りたいです。

初めてこの会に出席させて頂きとても参考になりました。また次の回に出席させて頂きたいと思っています。

初めて参加したので、次回も参加したい。次は家族と参加したいです。(今回は体調不良にて不参加)

どんどんこのような講座に出て知識を深めたい。

今後また参加させて下さい。

一年一年老いて行きます。お世話ですがこのようなお話し会を楽しみにしています。

体験談が非常に良かった。

この勉強会のお知らせを直前になったら何度か新聞などで知らせてほしいと思います。

病院が2週間だとうれしいです。今は1ヶ月です。

患者さんのおすすめのくつ下興味あります。

頂いた資料がとても分かりやすく整理されていてよかったです。薬の勉強とともに体験談がとても良かった。患者同士の支えの大切さを感じた。活動の場があればと思います。

また、こういう機会があれば参加したいです。