

ほっとサロンだより



いつまでも朝夕は寒い気がしますね。寒暖の差があり、体調管理には気を使います。

田植えの時期になりました。たんぼのあぜ道で、親子、孫たちなどがたばこ(休憩)をしている光景はほのぼのしたものがありますネ。(時代の流れでしょうか。少なくなってきましたが…)
おいしいお米ができますように！！

げらげら公楽歩

日時: 5月24日(土)

13:30~14:30

場所: 3F ほっとサロン

お問い合わせ: 小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン「スマイル」

日時: 5月18日(日)

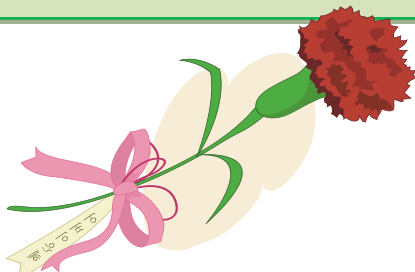
13:00~15:00

場所: 3F ほっとサロン

「スマイル」は、20~40代の女性がん患者、女性難病患者のサロンです。
よろしくおねがいます。

お問い合わせ: 矢田 090-1335-2609

平日のお問合せは 19時以降 お願いします



お知らせ

島根県・島根県がん対策推進協議会・島根県がん診療ネットワーク協議会より、がん患者さんとご家族のための療養情報「島根のがんサポートブック」が発刊されました。県内がん拠点病院、がん相談支援センター等に配布されています。

もし、がん患者さんとなり、必要でしたらそちらでおたずねください。



ほっとサロンは、**毎週月曜日 10時~15時 3階**です。(看板が出ています)

お待ちしております。

お問い合わせ先: **0853-20-2069**