

# ほっとサロン



## 梅雨の季節

雨にあらわれた美しい緑、花々を見て  
気分もリフレッシュ!!

## ほっとサロン3周年記念コンサート



ほっとサロン(島根大学医学部附属病院がん患者と家族の会)開設3周年を  
記念し、下記日程で合唱コンサートを行います。  
たくさんの方々のお越しをお待ちしています。



|   |   |                  |         |
|---|---|------------------|---------|
| 日 | 時 | 7月2日(木)          | 午後2時~3時 |
| 場 | 所 | 1階 ロビー           |         |
| 出 | 演 | コーラスグループ「アルページュ」 |         |



### 「げらげら公衆歩、日曜ほっとサロン「スマイル」より

日曜ほっとサロン「スマイル」では、5月30日しまね自然の学校ベロニカの会のご協力を得て  
焚き火料理教室に参加しました。メニューは「手作りパスタの新玉葱ベーコンソース」「ほく  
ほくジャガイモのアンチョビソース」「シンプルパン」。初めてのパン作りで緊張する方も・・・  
恐る恐る小麦粉をこね始めましたが、ふっくらおいしそうに出来上がり、どれも大変おいしくい  
ただきました! 自然を身近に感じながら皆で作る焚き火料理  
貴重な楽しい時間でした!



#### げらげら公衆歩

6月20日(土)7月25日(土) 午後1時半~  
場 所 腫瘍センター(院内売店前方)  
笑い療法士伊藤先生のお話で免疫力を高めましょう!  
参加費無料。当日直接お越し下さい。



#### 日曜ほっとサロン「スマイル」

6月28日(日)午後1時~  
20代~40代の癌、難病女性患者を中心に活動  
しています。詳細は担当古川(090-6842 8351)  
までお問い合わせ下さい。