

# ほっとサロン



日本の秋の象徴の一つ・・・「ススキ」  
秋の風にゆられ銀色に輝いていました。



意外にもビタミンCが豊富な柿  
おいしい季節になりましたね！

## 第1回全国がんサロン交流会 in 島根 開催！

9月21日、出雲市民会館で第1回全国がんサロン交流会 in 島根が開催され、全国から約800人の参加がありました。また、がん情報サロン「ちょっと寄ってみません家」で行われたがんサロン見学会には県外からたくさんの方が見学者が訪れました。

### < 記念式典 >



元チェッカーズ  
高杵氏 講演



島根のがんサロンは、「島根モデル」と呼ばれ、企業やメディア等との関わりにより成長してきました。その過程をパネルディスカッション、県内各サロンの展示、ミニサロン開催等で紹介しました。

参加者の方から「サロンをこれから立ち上げるにあたり、大変参考になった」、「島根モデルと言われる意味や内容がよくわかった」等の感想がありました。

また、がん患者、ボランティアの参加による演奏、踊り等を披露する元気交流会も開催され、「ほっとサロン」は「ちょっと寄ってみません家」と合同で歌やハンドベルを演奏しました。



< パネルディスカッション >



< 元気交流会 >

「ほっとサロン」「ちょっと寄ってみません家」

## お 知 ら せ

### げらげら公楽歩

10月24日（土）午後1時半～

11月21日（土）午後1時半～

場 所 腫瘍センター（院内売店前方）

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか？探してみませんか？

参加無料 当日直接お越し下さい。

### 日曜ほっとサロン「スマイル」

10月25日（日） 11時半～ 食事会

20代～40代の女性のがん患者、難病患者を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川（090-4897-1147）までお問い合わせ下さい。