

ほっとサロン

師走・・・何かと気ぜわしい季節ですね。
街ではクリスマスの飾りつけがあちこちで
目を楽しませてくれます



出雲ゆうプラザ健康まつり



11月30日出雲ゆうプラザで健康まつりが開催されました。
血管年齢測定や骨密度測定などが行われ、知りたかった自分の体の状態が確認できるということでたくさんの方が訪れました。
ほっとサロンは、乳がん、子宮がん等の早期受診、早期発見の重要性を訪れた皆さんに呼びかけました。

出雲市の今年度のがん検診は、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診のみとなりました。大腸がん検診は、はがきで検査機関に1月31日必着でお申し込み下さい。また、子宮がん検診、乳がん検診は3月末まで随時実施中です。是非この機会に受診して下さい。
(詳細は出雲市健康増進課0853-21-6979までお問い合わせ下さい)

お知らせ

ほっとサロンは、新型インフルエンザの影響で12月中お休みをさせていただきます。
来年1月7日より開催致しますので、宜しくお願い致します。

げらげら公衆歩

1月16日(土) 午後1時半～

場所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか?探してみませんか?参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

日曜ほっとサロン「スマイル」

1月17日(日) 午後1時～

場所 ほっとサロン

20代～40代の女性のがん患者、難病患者を中心に毎月1回集まっています。

平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。