

# ほっとサロン



秋といえば秋桜(コスモス)  
道路の淵を彩るように咲いていました



初めて見つけたそばの花  
収穫は少し先の様です

## がん患者への病院食の取り組み

島根大学医学部附属病院では、がん患者専任栄養士によりがん患者への個別対応食を提供しています。川口臨床栄養部副部長からお話を伺いました。「がん患者の食事に関連した悩みを受け止め、共に食べる「喜び」を考え、症状を軽減する食事を考案しています。このような取り組みにより患者の栄養状態の改善や食べる楽しみを延長することができます。栄養士が患者に寄り添うことで効果的な結果を得ることができました。」

がん患者としてもこのような取り組みを活用し、体力維持や全身の治癒環境を整えることができるのではないのでしょうか。

臨床栄養部が提案するがん患者のためのメニューの一部をご紹介します。



娘さんの結婚式の日  
病院で過ごした患者  
に出した  
お祝い膳



食欲低下の患者、  
長期入院の患者に  
効果的な  
ワンプレート食

来月号からメニュー、レシピをコーナーを設けてご紹介しますので、お楽しみに！

## お知らせ

### 第10回癒しの環境研究会全国大会

- 会期：2010年11月20日(土)・21日(日)  
会場：プラバホール 松江市  
大会長：小林祥泰(島根大学医学部附属病院)
- 20日 シンポジウム1：がん患者の癒し  
シンポジウム2：病院における食事と癒し  
特別企画：音楽と癒し  
特別講演：透析患者にとっての癒し  
笑い療法士見参
- 21日 シンポジウム3：病院の住環境と癒し  
パネルディスカッション  
：高齢者・障害者の癒し  
公開講座「出雲神話と癒し」

### 日曜ほっとサロン「スマイル」

11月7日(日) 午後1時～  
場所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代～40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。