

ほっとサロン

春の足音がそこまで聞こえてはいるのですが、まだまだ寒いですね。
 東北の大震災から1年がすぎます。なかなか復興の兆しが見えないのが歯痒いですが、地域の方たちが頑張っている姿には私達が励まされます。
 今月は、サロンで出会ったすてきな言葉“**四季の心で**”を紹介します。訪問者のおひとりには「こころの支えになりました。」と笑顔でおっしゃってました。日本の美しい四季に自分を重ね、思いを寄せるホットなひとときとなりました。

人に会うときは
 春のような暖かい心で
 仕事に励む時は
 夏のような情熱的な心で
 考え事をする時は
 秋のような澄んだ心で
 自分をいましめる時は
 冬のような厳しい心で

緩和ケアを考える集いのご案内です。

大田市では、平成17年度から、医療・保健・福祉サービスが一体的に提供されるようにと、自主グループ「緩和ケアネットワーク大田」が活動しています。

他人と過去は変えられぬ。自分と未来は変えられる。
 これも、一緒に紹介している言葉です。

「がんになったら、どがすーだぁ〜」〜おおだの緩和ケア〜

日時：平成24年3月11日（日）13:00~16:00
 場所：サンレディー大田 大田市大田町大田
 内容：

- DVD上映「生きる」を支える緩和ケア
- 講演（おおだの医師診療録）
 梅枝 伸行氏
 山内 克実氏
 合原 儀行氏
- 意見交換

入場無料

手話通訳
要約筆記

主催：
 緩和ケアネットワーク大田
 島根県県央保健所
 共催：大田市

- ミニコンサート 長坂拓己とそのファミリーヴァイオリンによる名曲コンサート
- 展示
 「緩和ケアネットワーク大田」の活動紹介など

”ラー油みそ”を作ってみませんか。

材料：みそ 大さじ4
 はちみつ 大さじ2
 ラー油 小さじ2
 フライドガーリック 好みで

全てを入れて混ぜます。
 600wの電子レンジで
 30秒チンすれば出来上がりです！！
 野菜炒め、湯豆腐、ラーメン、チャーハン etc なんでもいけますよ。



げらげら公楽歩

日時：3月17日（土）13:30~14:30
 場所：もと腫瘍センター（院内売店前）
 お問い合わせ：小林 090-5370-4689



日曜ほっとサロン「スマイル」

日時：3月18日（日）13:00~
 場所：ほっとサロン
 お問い合わせ：矢田 090-1335-2609

<お問い合わせ>

ほっとサロン（1階外科外来奥）月曜日 10時~15時開催 TEL（20-2069）



サロンで
ホット