

ほっとサロン

連休は、どのように過ごされましたでしょうか！
 田植えで、忙しかったかな？
 久しぶりの外孫とのご対面で、嬉しかったかな？
 家族旅行に出掛けましたか？
 のんびりと好きな事をして、リフレッシュしましたか？
 朝晩、まだ冷え込む日があります。
 どうぞ、体調管理をしてくださいね！



4月16日(月)

ほっとサロンに医学生(6回生)2人の来訪がありました！



私達の体験や気持ちを聞いていただき、色々なお話ができました。



4月29日(日・祝)

「出雲ドーム de スポーツ & 健康フェスティバル」が、開催されました。

血管年齢測定、骨密度測定、認知症の検査など自分の健康状態を知るコーナーや、がんの予防：検診・啓発コーナーも設けられ、乳房モデルにも触っていただいたり、自己検診の指導やがんについてのお話をしました。



がん検診についてのお問い合わせなどは
 出雲市役所 健康増進課へお願いします。

TEL : 0853-21-6651



お知らせ

げらげら公楽歩

日時：5月26日(土) 13:30~14:30
 場所：もと腫瘍センター(院内売店前)
 お問い合わせ先：小林(090-5370-4689)

日曜ほっとサロン「スマイル」

日時：5月20日(日) 13:00~15:00
 場所：ほっとサロン
 お問い合わせ先：矢田(090-1335-2609)

ほっとサロン 開催会場の変更

5月28日より、ほっとサロンは3階3011室にて開催します。ご注意願います。

お待ちしております！！

お問い合わせ先 ほっとサロン(1階外科外来奥)月曜日 10時~15時 (TEL20-2069)