

ほっとサロンだより



寒暖の差がある時期です。着るものには気を配りましょう。
上から羽織るものを一枚用意して出かけると便利ですネ。
新米の収穫により、ご飯がとっても美味しいですが、腹八分目で…。
「過ぎたるは及ばざるが如し」昔の格言には「なるほど！！」がいっぱいです。
いろんなことに興味をもって楽しんでみるのも良いですよ。

第40回島根大学医学部学園祭「くえびこ祭」

今年のテーマ 『LINK～ここからつながる命の輪～』

ほっとサロンも参加します
みなさん、お出かけください♪

★ 日時 10月17日(土) 18日(日)

★ 場所 島根大学医学部駐車場

★ 内容

- ・ほっとサロン情報
- ・がん相談支援センター情報
- ・緩和ケアセンター情報
- ・乳がん自己検診モデル…etc



(去年の様子)

がんにならないために…
がんになっても安心して
生活がおくれるように…

げらげら公楽歩

日時：10月17日(土)

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

※ 初めての方も大歓迎です

日曜ほっとサロン スマイル

今月(10月)は、お休みします。

11月は、15日(日) 13:00～15:00です。

場所：3階 ほっとサロン

「スマイル」は、20～40代の女性がん患者、
女性難病患者のサロンです。

お問合せ：小林 090-5370-4689

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時まで
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。
無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)