

ほっとサロンだより



寒さが厳しいですネ。暖冬、暖冬の後の寒波なので身にしみます。地域によっては積雪で孤立したり、水道管の破裂など大変な事態になっています。道路が凍みているかも知れませんが、朝夕夜の運転にはくれぐれも気をつけてくださいネ。

インフルエンザが流行しています。うがい、手洗い、マスクの着用など、よろしくをお願いします。

げらげら公楽歩

日時：2月27日（土）

13：30～14：30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

※ 初めての方も大歓迎です

日曜ほっとサロン スマイル

日時：2月21日（日）

13：00～15：00

場所：3階 ほっとサロン

「スマイル」は、20～40代の女性
がん患者、女性難病患者のサロンです。

お問合せ：小林 090-5370-4689

がん患者のための食事レシピ

パン粥

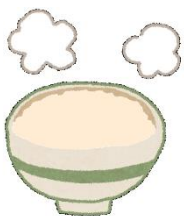
対応：食欲低下、食道狭窄、嚥下障害、開口障害の方

①パン90gの耳を切り取りサイコロに切る。

②卵50g、砂糖大さじ3、牛乳450ccを混ぜ合わせて濾す。

③①のパンを②の卵液に浸し、染み込んだら鍋に入れて弱火でコトコト煮る。

※簡単で美味しいレシピ！間食としても◎。（3人分）



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）