

ほっとサロンだより



卒業式など済んでホッとしたのもつかの間、引っ越しや入学の準備など忙しい日々を過ごしているらっしゃいませんか？新年度を迎える何かと慌ただしい時期ですネ。ゆっくりと落ち着いて行動しましょうネ。

桜の開花も間近になってきましたネ。今はいろいろな水仙が「私を見て！！」と呟いています。花を見て感動するのも免疫が上がりますよ。

げらげら公楽歩

日時：4月16日（土）
13:30～14:30
場所：3階 ほっとサロン
お問合せ：小林 090-5370-4689

※初めての方も大歓迎です

日曜ほっとサロン スマイル

今月はお花見です
日時：4月17日（日）
場所：村田製作所

スマイルは、20～40代の女性がん患者、
難病患者のサロンです。

お問合せ：小林 090-5370-4689

小学生の心温まる作文をご紹介します。

生きていられることに感謝

六の一 小林海祐

あなたは命を本当に大切にしていますか。私は、大切にしています。大切にしたいと思っただけがあるからです。

それは、テレビなどでたまに見かける「いじめ」です。自殺をしたり、自分を傷つけたりした人のニュースを見た時、私はこわいと思いました。その人をこんなになるまで、これも助けてあげられなかったのかと悲しくなりました。

でも、私もいじめられている人を見て助けたい。私にできることがあつたら、自分は弱い人間だなあと後悔しています。やられた人は、やられた人が苦しんでいることを知って、初めていけないことをしてしまつたと強く後悔すると思います。やられた人の心に傷が残るかもしれない。そして、いじめが死につながるかもしれない。だから私は、だれにでもやさしくできる人間になろうと改めて思いました。

お母さんが、一生けん命産んでくれたんだから、命をもっと大切にしたいとすこく思いました。生きてくても生きられない人だっているから、いじめをして人を傷つけていたとしても、それは弱い人間がすることだと私は思いました。



私のおばあちゃんが、「一人にやさしくすればいいことが必ずある。」と言ってくれました。

おばあちゃんを見てみると、だれにでもやさしくしてあげていてすごいなあと思いました。私の目標は、おばあちゃんだなと思いました。みんなには、必ず「家族」がいると思います。自分の子供が自殺などで傷ついたりしたら絶対悲しむと思うから、だれかがいじめなどにあつていたら、だれにでもいいから話すだけでも少しはすっきりすると思います。

私も、家族の人に話してすっきりしました。だから、勇気をだしてだれかに話してみたいと思います。

人間はみんな平等だから、こわがることはいらないと思います。だから、一人一人が今生きていられることに感謝をし、命をもっと大切にしたいです。

だから、私はこれからも、産んでくれたこと、今、生きていられることに感謝して、これからは人に笑顔をあたえてあげられる人になりたいです。

そのために、私はだれとでも楽しく話すことから始めていきたいです。おばあちゃんみたいに何でも相談のつてあげられる人になりたいです。私に話をしてつらかった気持ちが少しでも楽になるといいなと思います。

（加茂小学校 文集「ふたば」より）

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）