

# ほっとサロンだより

夜明けが遅くなりましたね。そして日が暮れるのが早くなりました。  
朝方涼しく、日中は暑くて気温の差がある時期です。  
着たり脱いだりできるものを1枚用意してお出かけください。  
スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、あなたはどれかな？  
食べ過ぎないように…無理し過ぎないように…お願いします。



## 第41回島根大学医学部学園祭 「くえびこ祭」

ほっとサロンも参加します みなさん、お出かけください♪

★ 日 時 10月15日(土) 16日(日)

★ 場 所 島根大学医学部 駐車場

★ 内 容

- ・ほっとサロン情報
- ・がん相談支援センター情報
- ・乳がん自己検診モデル…etc



(去年の様子)

### げらげら公楽歩

10月の予定

1日(土) 11:00~12:00

29日(土) 13:30~14:30

場所: 3階 ほっとサロン

お問合せ: 小林 090-5370-4689

※ 初めての方も大歓迎です

### 日曜ほっとサロン スマイル

10月はくえびこ祭参加です。

11月は6日(日) 13:00~15:00

場所: 3階 ほっとサロン

お問合せ: 小林 090-5370-4689

「スマイル」は、20~40代の  
女性がん患者、難病患者のサロンです

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から15時まで**

オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先: 0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)