

ほっとサロンだより

朝晩の冷え込みが気になる時期になりました。
こたつやストーブの準備はいかがでしょう？
今年もあと2ヶ月となりました。1年が早いですね。
体調管理をして、風邪やインフルエンザの予防、
うがい・手洗いをお願いします。



げらげら公楽歩

- 11月は都合によりお休みします
- 12月はクリスマス会をします
- 17日(土) 12:00~14:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

※一人一品の持ち寄りをお願いします

※初めての方も大歓迎です

日曜ほっとサロン スマイル

日時：11月6日(日)

13:00~15:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

「スマイル」は、20~40代の
女性がん患者、難病患者のサロンです

くえびこ祭で出張サロンをしました



乳房モデルを使って自己検診の指導
をしました。

小林麻央さんが乳がんになったこと
で多くの方に関心がありました。
是非自己検診実行してくださいね。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から15時まで**
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。
無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)