

# ほっとサロンだより

残暑が厳しいですね。朝方は少しですが涼しくなったような気がします。夜明けが遅くなり、日暮れが早くなりましたね。稲が黄金色に輝いてきました。早いところでは、稲刈りが始まりました。味覚の秋、美味しい新米が楽しみです。気温が高く湿度も高いです。食中毒など気を付けてください。



## げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

日時：9月16日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

日時：9月24日（日）

13:00～15:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

### 9月はがん征圧月間です。

がんは自覚症状がないまま進行していくため、早く見つけるには「定期的ながん検診」が大切です。自覚症状のない健康なうちから検診を受け早期発見しましょう。

### <9月 がん征圧月間イベント>

#### 第2回 がん治療とともに あなたのくらしを支えるヒント

日時：9月6日（水）10:00～12:30

場所：島根大学病院1階 玄関ホール

対象：がん治療中の患者さん・ご家族など  
興味がある方

がん治療中の患者さん・ご家族のさまざまな「不安や気がかりが少なくなるように…」と願いを込めて。医療スタッフ・がん相談員・院外関係者の協力によるイベントです。

### <平成29年度がんに関する市民公開講座>

#### いっしょに考えましょう がん医療

日時：9月9日（土）12:50～15:50

（開場12:30）

会場：ビッグハート出雲 白のホール

テーマ：がん診療の最先端

お問合せ先

島根大学医学部附属病院 腫瘍センター 20-2308

島根県立中央病院 医療支援室 30-6482

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）