

## 地域住民,自治体との連携による総合的な生活習慣病予知予防研究拠点の確立

Establishment of a Community-Based Network for Research on the Prevention of Life-Style Diseases

### グループ紹介

研究代表者：並河 徹 (医学部・教授)  
研究分担者：塩飽 邦憲 (医学部・教授), 山口 修平 (医学部・教授),  
益田 順一 (医学部・教授), 熊倉 俊一 (医学部・教授),  
伊藤 勝久 (生物資源科学部・教授), 吹野 卓 (法文学部社会学・教授),  
濱野 強 (プロジェクト研究推進機構・講師)

Project Leader : Toru Nabika (Professor, Faculty of Medicine)  
Principle Investigators : Kuninori Shiwaku (Professor, Faculty of Medicine),  
Shuhei Yamaguchi (Professor, Faculty of Medicine),  
Junichi Masuda (Professor, Faculty of Medicine),  
Shunichi Kumakura (Professor, Faculty of Medicine),  
Katsuhisa Ito (Professor, Faculty of Life and Environmental Sciences),  
Takashi Fukino (Professor, Faculty of Law and Literature),  
Tsuyoshi Hamano (Associate Professor, Research Project Promotion Institute)

### 概要

高齢化が進むわが国において、生活習慣病の予知・予防は、重要な課題として認識されています。このような現状を解決するためには、遺伝素因から社会的因子までを含む総合的な生活習慣病の解析が可能となる、科学的なデータを収集する仕組みが必要とされています。そこで本プロジェクトでは、地域住民・自治体の協力のもとで、持続的な疫学研究を行える拠点の確立を目指しています。

The goal of this research project is to build the community-based network which contributes to making clear the risk factors for life-style diseases. The reason for doing the research of the life-style diseases is that it is one of the urgent issues to be addressed in Japan. With this new network, evidence would be shown regarding promotion of not only prediction and prevention of life-style diseases but also revitalization of regions in Shimane.

### 特色研究成果今後の展望

#### 1. 3,000人を超える地域住民の皆さんからの協力

雲南市掛合町、雲南市三刀屋町、雲南市加茂町、雲南市大東町、出雲市佐田町の地域住民・自治体の協力を得て、健康状態、遺伝素因、生活習慣、さらに地域社会の特徴からなる多様な情報の整備を行いました。

#### 2. 地域住民・自治体・大学のネットワーク

地域住民・自治体・大学が連携して、共に生活習慣病の予知・予防を行っていくための拠点となる「疾病予知予防研究拠点 (Center for Community Based Health Research and Education)」を発足させ、研究成果や活動を広く情報発信しました。

#### 3. 学際的な共同研究

医学、社会疫学、人文社会科学、生物資源科学が専門分野の枠を超え、中山間地域に居住する住民の健康な行動を支える地域環境づくりの推進を目指します。

#### 4. さらなるネットワークの拡大

次年度は、邑南町、隠岐の島町の地域住民・自治体の協力を得てさらなるネットワークの拡大を目指します。

※疾病予知予防研究拠点ホームページ  
(こちらから活動内容をご参照下さい。)  
<http://www.proken.shimane-u.ac.jp/yochi/index.html>



健康調査



健康調査報告会