

ほっとサロンだより



桜の開花がもうそこまで来ています。
 まだ朝方の霜には寒さを感じてしまいますね。
 つくし、ふきのとう、タラの芽など春の食材はもう食べられましたか？
 卒業式が済んで入学式を迎える子ども達、親御さん達の気持ちは…
 ハラハラ？ドキドキ？
 これから先の事はわかりませんが、皆さん元気に過ごして欲しいものですね。

げらげら公楽歩^{くらぶ}

日時：4月21日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の
 女性がん患者、難病患者のサロンです

日時：4月15日（日）

13:00～

場所：村田製作所

※お花見をします



お問合せ：小林 090-5370-4689

ラー油みそを作ってみませんか

材 料

みそ 大さじ4 はちみつ 大さじ2 ラー油 小さじ2
 フライドガーリック 好みで

作り方

全てを入れて混ぜます。
 600Wの電子レンジで、30秒チンすれば出来上がりです。
 野菜炒め、湯豆腐、ラーメン、チャーハン etc なんでもいけますよ。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**
 オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。
 無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）