

# ほっとサロンだより

いつまでも残暑が厳しいですね。台風が来るような気配ありますが、有り難いことに、直面することもなく無事に過ごしています。各地で被害が出ています。雨が降り続いたり、強風で家が倒れたり…明日何が起こるかわからない日々です。それでも自分の健康は自分で守ってくださいね。稲刈りが始まりました。食中毒など気を付けてお過ごしください。



## げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

日時：9月22日（土）  
13:30～14:30  
場所：3階 ほっとサロン  
お問合せ：小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の女性がん患者、難病患者のサロンです  
日時：9月9日（日）  
13:00～15:00  
場所：3階 ほっとサロン  
お問合せ：小林 090-5370-4689

平成30年度 9月がん征圧月間イベント

出雲中央図書館医療健康講座

## 最新！がん予防とがん情報

「**がん**」… 自分は大丈夫と思ってはいませんか？」

日時 9月24日（月）10:00～11:30 [ 受付9:30～ ]

振替休日

場所 出雲中央図書館 2階 [ 出雲市大津町 1134 ]

対象 興味のあるかたなら どなたでも \*但し参加には整理券が必要です

整理券 配布場所

&

問合せ先

出雲中央図書館 カウンター

島根大学医学部附属病院がん相談支援センター (0853)20-2518

島根県立中央病院がん相談支援センター

(0853)30-6516

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）