

2019年度 第3回

無料

予約
不要



誰でも
参加出来る

糖尿病教室

9月13日 金曜日

時間: 15時～16時 (受付14:30～)

場所: 医大 ゼブラ棟2階「だんだん」

正面玄関を出て
すぐ横!
日本調剤 2階

① 秋をおいしく、楽しく

飯田 香澄 管理栄養士

② 糖尿病の足壊疽を防ぐには?

林田 健志 医師(形成外科専門医)



無料血糖測定と自己血糖測定器の
点検を行います。お気軽にご参加下さい。



血糖測定



点検



主催: 島根大学医学部附属病院 糖尿病ケアサポートチーム
お問い合わせ先: 島根大学医学部附属病院 内分泌代謝内科 電話: 0853-20-2183



誰でも参加できる糖尿病教室

無料**予約
不要****時間：15時～16時（受付14:30～）****場所：医大 ゼブラ棟「だんだん」**正面玄関を
出てすぐ横
日本調剤2階**5/31 金**

「運動続けて良かった！得すること」

野口 瑛一 理学療法士(糖尿病療養指導士)



血糖測定



点検

「動脈硬化のキホン」

竹谷 海 医師(内分泌代謝内科)

7/26 金

「元気に歩き続けるための足のお手入れ」

佐仲 みどり 看護師(糖尿病療養指導士)



血糖測定



点検

「お口から支える健康寿命

～糖尿病とオーラルフレイルの関係について～

松田 悠平 歯科衛生士

9/13 金

「秋をおいしく、楽しく」

飯田 香澄 管理栄養士



血糖測定



点検

「糖尿病の足壊疽を防ぐには？」

林田 健志 医師(形成外科専門医)

11/15 金

「ロコモ予防で健康寿命を延ばしましょう！」

伊藤 郁子 理学療法士(糖尿病療養指導士)



血糖測定



点検

「正しく知ろう あなたの血糖値」

四方田 美和子 医師(内分泌代謝内科)

1/31 金

「インフルエンザの検査と予防」

福間 麻子 臨床検査技師



血糖測定



点検

「体調をくずしやすい時期を過ごすコツ」

板倉 弘実 看護師(糖尿病療養指導士)

3/6 金

「災害でも大丈夫？いざという時のための薬の準備」

大仁田 哲修 薬剤師(糖尿病療養指導士)



血糖測定



点検

「災害は突然に！いまから出来る備え」

石原 慎一郎 医師(内分泌代謝内科)

