



島根大学開学 70 周年記念事業

公開シンポジウム

次世代へつなぐ健康長寿の秘訣

— 人生 100 年時代を生きる —



2020 年
2/16
(日)

松江テルサ テルサホール
14:00～ (13:30 開場)

入場
無料

司会：並河 徹 (島根大学地域包括ケア教育研究センター長)

- 14:00～ 磯村 実 (島根大学人間科学部 教授)
山陰地域の健康長寿社会実現に向けて
～島根大学が今できること、これからできること～
- 14:20～ 八尾 博史先生 (肥前精神医療センター 生化学研究室長)
脳の健康のためになすべきこと
- 15:10～ 家森 幸男先生 (武庫川女子大学国際健康開発研究所 所長)
健康寿命は自分で延ばせる
— 島根発の尿チェックで分る「食べ方上手」 —
- 16:00～ 閉会

駐車場はご用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。

島根大学地域包括ケア教育研究センター
Center for Community-based Healthcare Research and Education

お問合せ先：



TEL: 0853-20-2586 <http://www.cohre.jp>

後援：島根県

