

ほっとサロンだより

2月中旬に1日だけ雪が降り積もりましたが、あっという間に溶けてしまいました。寒い寒いといってもやはり暖かい冬ですね。梅や川津桜も咲き始めました。ふきのとうも店先に並ぶようになりましたね。新型コロナウイルスもこの先どうなるのでしょうか？外出もできるだけ避けて、人混みは特に避けて欲しいですね。



**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
3月のサロンはお休みします。**

げらげら公楽歩^{くらぶ}

日時：3月21日（土）

13:00

中止します
初めての方も大歓迎です

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の
女性がん患者、難病患者のサロンです

日時：3月22日（日）

13:00

中止します
初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

ちょっとためになる話 ② ～やる気を出すためのヒント集より～

ある人が、大企業110社の社長が求めている社員像として一様に出てくるのが「やる気」である、という本を読み、その中で「やる気」を生み出すための工夫について、各社長が語っている部分を抜き出していました。20項目ほど挙げられており、今後4回に分けて掲載していきます。

ピタッとくる項目があれば、是非自分のものにしてみてくださいね。

- 6) 上司に反論してみよ。
- 7) 自分の「座右の銘」を持て。
- 8) 空振りの三振をせよ。見送りの三振はするな。
- 9) あるところで、ナンバーワンになれ。
- 10) こだわる心を捨てよ。

3月はお休みします

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）