

授業科目名	日常生活援助技術演習	担当教員	教授 福間 美紀・講師 宮本まゆみ 他
開講年次及び学期	2年 前期	必修・選択の別	必修
開講形態	演習	時間数	60
		単位数	2

### 授業の目的（概要）

本科目では、看護学原論、形態と機能および援助関係論との知識を基に、看護の対象である人の生命活動および日常生活上のニーズについて対し、健康の維持・増進や回復を促すための援助の基本を学ぶ。

人の環境・活動・食・排泄・清潔を中心とした日常生活行動の意味、およびニーズを充足するための看護援助技術の基本的な方法について学ぶ。また、看護実践の基本を踏まえ、対象者への状況に応じた看護援助の方法について考える。

この科目で学んだ日常生活援助技術を臨地実習での看護実践に活かすため、履修者の皆さんには学習内容の十分な理解と技術の習得を目指すことを期待する。

### 学修成果（到達目標）

- 1.健康の維持・増進や回復を促すための日常生活援助の意義について理解し、説明できる。
- 2.援助を受ける人の生活機能の観察および援助に関するアセスメントの視点について説明できる。
- 3.看護技術は、看護の専門知識に基づいて、看護の対象となる人の安全・安楽・自立を目指した行為であることを学ぶ。
- 4.日常生活援助を整えるための基本的な方法を習得する。
- 5.対象者の状況に合わせて看護援助を応用する必要性を理解し、実際の援助方法について考えることができる。

### キーワード

日常生活、環境、活動、食、排泄、清潔、看護技術

### 授業の進め方

Webexによるライブ講義およびオンデマンド型講義を併用して実施する

### 成績評価の方法（合否基準）

Moodleで設定した小テスト、自己学習課題（レポート）

最終レポート、Moodleの閲覧状況、ライブ配信中の授業参加度の総得点を100点満点に換算したうち60点以上を合格とする。

### 教科書・参考書・視聴覚・その他の教材

教科書：

- 1.香春知永ら編集：基礎看護技術 看護過程の中で技術を理解する 改訂第3版.南江堂

参考書

- 2.吉田みつ子他監修：写真でわかる基礎看護技術 基礎的な看護技術を中心に！. インターメディカ

e-learning コンテンツ：

「ナーシングスキル」

### オフィスアワー

福間美紀（基礎看護学講座） 質問等は随時受け付けますのでメールにてアポイントをとること

Email: mk8592@med.shimane-u.ac.jp

### モデル・コア・カリキュラムとの関連

C-2-1) 人間にとっての生活

C-2-1)-(2) 生活行動と生体機能

D-2 基本的な看護技術

D-2-1) 看護技術の本質

D-2-2) 看護実践に共通する看護基本技術

D-2-2)-(2) 安全を守る看護技術

D-2-2)-(3) 安楽を図る看護技術

D-2-3) 日常生活の援助技術

授業計画

回	日程	時間	場所	実施方法	テーマ	授業内容	担当者
1	4/10	13:00~ 14:40	P2		看護技術の概念	看護技術とは、看護技術の基本 (安全、安楽、自立) 日常生活の援助とは	福間
2		14:55~ 16:35			ガイダンス	学習方法 生活アセスメント、整容に関する学習	
3	5/15	13:00~ 14:40	N12	Webex(ライブ) +オンデマンド	環境調整	環境調整	坂根
4		14:55~ 16:35				手指衛生(復習)、標準防護具(PPE)の使用	
5		13:00~ 14:40	"	オンデマンド	清潔の援助	整容: モーニングケア・イブニングケア・口腔ケア	福間
6		14:55~ 16:35					
7	5/22	13:00~ 14:40	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	環境調整の技術	<u>ベッドメイキング</u>	福間
8		14:55~ 16:35					
9	5/29	13:00~ 16:35	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	活動の技術	<u>ポジショニング</u>	福間
10					活動の技術	<u>体位変換・ベッド上での移動</u>	
11							
12	6/5	13:00~ 14:40	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	環境調整の技術 安全管理の技術	<u>臥床患者のシーツ交換</u>	福間
13		14:55~ 16:35				ストレッチャー移動	

備考

授業の中で手順書の突き合わせを行います。自覚をもって個人ワークを行って授業に参加すること。  
オンデマンド型授業の公開タイミングについては、Moodleを参照してください。

授業計画

回	日程	時間	場所	実施方法	テーマ	授業内容	担当者
14	6/12	13:00~ 14:40	N12	Webex(ライブ) +オンデマンド	活動の技術	<u>車いす移動</u>	福間
15		14:55~ 16:35					
16	6/19	13:00~ 16:35	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	清潔の援助技術	<u>温タオルを使った全身清拭・ 石鹸を使った全身清拭・ 寝衣交換</u>	宮本
17							
18							
19	6/26	13:00~ 16:35	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	清潔の援助技術	<u>洗髪(ケリーパッド) 洗髪(洗髪車)</u>	宮本
20							
21							
22		13:00~ 14:40	"	オンデマンド	休息の援助 安楽促進の技術	リラクゼーション・睡眠	坂根
23		14:55~ 16:35				髻法・マッサージ・指圧・足浴	
24		13:00~ 14:40	"	オンデマンド	食の援助技術	<u>食事介助</u>	宮本
25		14:55~ 16:35					
26	7/17	13:00~ 16:35	"	Webex(ライブ) +オンデマンド	排泄の援助技術	<u>尿器、便器の使い方 オムツ交換、陰部洗浄</u>	福間
27							
28							

備考

オンデマンド型授業の公開タイミングについては、Moodleを参照してください。