自己健康管理票　島根大学医学部職員　コロナ対策用

勤務部署, センター, 講座名等(　　　　　　　　　)　　氏名（　　　　　　　　　）　労務内容・職種（　　　　　　　　　　　　　）

\*１日　24時間の中で、体温測定、健康管理のおおよその時間帯を設定して下さい。この管理票の提出を求める場合があります。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 　　　　　　 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 |
| 体温 | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | 　　　　℃ | ℃ | 　　　　℃ |
| 風邪症状 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| だるさ（倦怠感） | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 息苦しさ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| 咳 | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ | +・±・－ |
| （自由記載欄）行動記録，気になる症状など |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体調全般 | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× | ○・△・× |

鼻アレルギー（花粉症）の有無　□あり　　□なし

解熱鎮痛薬（NSAIDs）の服用の有無　　□あり　　□なし