

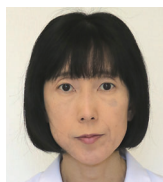


連絡先

TEL:0853-20-2073・0853-20-2074  
 FAX:0853-20-2074  
 E-mail :nutrient@med.shimane-u.ac.jp

資格:管理栄養士、島根県糖尿病療養指導士  
 病態栄養認定管理栄養士  
 がん病態栄養専門管理栄養士

## スタッフ



端本 洋子

資格:  
 管理栄養士、  
 日本糖尿病療養指導士



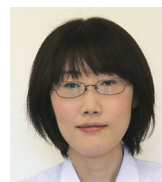
矢田 里沙子

資格:  
 管理栄養士、  
 日本糖尿病療養指導士



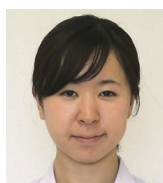
久保田 明子

資格:  
 管理栄養士、  
 病態栄養専門管理栄養士



青山 広美

資格:  
 管理栄養士



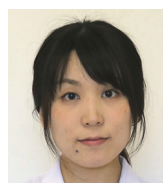
金山 友紀

資格:  
 管理栄養士、  
 骨粗鬆症マネージャー  
 静脈経腸栄養 (TNT-D)  
 管理栄養士



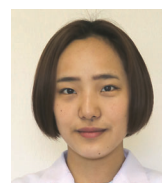
三次 佳子

資格:  
 管理栄養士



西島 香澄

資格:  
 管理栄養士



足立 里穂

資格:  
 管理栄養士

## 診療内容

おいしく安全な食事を提供し、患者さんの栄養状態の適切な評価、個別性を重視した治療栄養の推進を目指しています。

## 主な業務内容

- 1) 病院と給食受託企業の管理栄養士・栄養士・調理員による給食管理
- 2) 外来・入院患者さんの栄養管理と地域と連携し健康サポートに貢献すること

## 特色

- ・治療の中でも楽しみとしていただける食事を目指して、季節感のある食材や行事食を取り入れ、食事の提供を行なっています。
- ・栄養士が各病棟を担当し、医師や看護師などと情報を共有し、外来から入院、退院後まで患者さんの栄養管理をサポートします。
- ・調理実習室を利用した妊産婦教室でのマタニティキッチンや院内学級でもご家族を交えた調理実習を行ない、食事の大切さを知っていただくための取り組みを行なっています。

## 診療体制

## ○給食管理

患者さんの健康保持増進と病気の回復を目標とし、ライフステージや病態に応じた適切な食事を提供しています。また、食事の摂取状況を確認しながら、栄養量や食事形態(きざみ、とろみなど)の個人調整を行ないます。

## ○栄養管理

入院患者さんの栄養状態や摂取状況を評価し、適正な栄養量を摂取できるよう栄養管理を行なっています。個々の患者さんに適した食事内容となるよう調整をし、治療効果のある食事の提供を行なっています。

## ○栄養食事指導

医師の指示に基づき、糖尿病、腎臓病、高血圧症などの疾患に対する食事療法や、食生活の改善について栄養食事指導を実施しています。患者さん個々の生活環境や嗜好も考慮した望ましい生活習慣を獲得できるようにサポートを行なっています。

また、がんの治療中で食事を十分にとることができない、摂食機能・嚥下機能が低下した患者さん、栄養状態がよくない患者さんへの指導も行なっています。栄養相談室には調理実習室が併設されており、調理器具(ミキサー)やトロミ調整剤などを

実際に使い調理実習も交えた栄養食事指導も行ないます。患者さんはもちろんですが、食事を準備されるご家族の不安も取り除くことができるよう患者さんの生活環境にも配慮した指導を行ないます。

表 栄養食事指導について

	個別栄養食事指導	集団栄養食事指導 (糖尿病・生活習慣病)	母親学級
対象患者	外来・入院	入院	外来・入院妊婦
曜日	月曜日～金曜日	月曜日・金曜日	第3木曜日
指導時間	9時～16時	14時30分～15時20分	14時～15時
所要時間	20分～1時間	40分～1時間	1時間程度
場所	外来・入院 栄養相談室	AB病棟4階 カンファレンス室	受付：産科外来

※指導は外来と入院ともに予約制となっております。

※母親学級では年4回はマタニティーキッチン(調理実習)を行っております。

### ○チーム医療

栄養サポートチーム、周術期管理チーム、緩和ケアチーム、糖尿病ケアサポートチーム、褥瘡対策チームなどのチーム医療に関わっています。

#### ・栄養サポートチーム(NST)

患者さんの栄養状態の改善のため、可能な限り経口摂取を目指し、早期回復・退院につながるよう栄養治療を提案しています。

#### ・周術期管理チーム

術前から栄養状態を確認し、食事の支援を行ないます。また、手術後も食事形態や内容の調整し、栄養管理を行ないます。

#### ・緩和ケアチーム

栄養アセスメントを行い栄養治療の面からも効果的に対応していきます。また、食べたいという患者さんの思いを大切にしています。

## その他の取り組み

### ・出産・お祝い膳(写真1)

出産後これから始まる子育てへの激励の気持ちを込めて「お祝い膳」を提供しています。

写真1



### ・対面サービス:毎月1回を予定

病院栄養士と給食受託企業の栄養士や調理員が昼食時に各病室をまわり、直接患者さんに食事を提供する対面のサービスを行っています。フルーツバイキングや地元の食材や季節を感じることのできる食材を選び行なっています。

### ・病院レシピ(写真2)

患者さんからの要望を受けて、実際に病院で提供している献立をレシピ集として公開しています。病院総合受付など院内で無料配付しています。

また、病院のホームページからもダウンロードできます。

ホームページTOP  
↓  
医学部附属病院  
↓  
本院の取組  
↓  
かんたん病院レシピ

写真2



かんたん病院レシピ1



かんたん病院レシピ2



かんたん病院レシピ3