

# 緊急連絡

2020.9.3

大学院生の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、次のことを厳守してください。

教職員、学部学生も同様の対策をとっています。

1. 講義は、5月11日（月）より次のとおり開始する。

講義への参加方法は、1）録画した講義を Web により視聴してレポートを提出する、または、2）Web 配信による講義に参加することで出席とする。

2. 本学で定める「感染注意地域」からの来県及び同地域への移動は、極力控えること。

やむを得ず「感染注意地域」に滞在した場合は、必ず帰県後10日間は自宅待機し、健康観察を行うとともに、その間、不要不急の外出を控え、他者との接触を極力控えること。

「感染注意地域」から帰県後は、体温測定等の健康観察及び体調不良時の大学への連絡を徹底する。

感染注意地域の確認は本学ホームページ「【学生の皆様】国内の移動について」参照

## \* 緊急事態宣言が発令された場合

今後、緊急事態宣言が発令された場合、対象都道府県への移動は原則禁止する。やむを得ず緊急事態宣言が出されている都道府県（居住地が県外の場合はその県は除く）へ出かける際には、事前に、必ず学務課大学院担当の了承を得る。

対象都道府県からの帰県者は、帰県後2週間は自宅待機し、健康観察を行うとともに、その間、不要不急の外出を控え、他者との接触を極力控える。

3. 密閉（換気が悪い場所に行く）・密集（人がたくさん集まっている場所に行く）・密接（他人と近い距離で会話する）行動を避ける。

4. 体調が良好であり、3密行動を避けることを前提に、実験・研究作業に従事する大学院生は、登校を許可する。建物への出入りの際は、ICカードリーダーに学生証をかざし、入退記録を残す。

5. 健康管理票を毎日記録し、体温を計り、適宜、指導教員に報告する。

6. 常時マスクを着用する。

7. 手指消毒をこまめに行う。

8. 院生室は、1時間毎に5分程度の換気をする。

9. 院生室の机、ドアノブ、スイッチをアルコールで清拭消毒する。

10. 健康管理と感染予防に十分注意を払いアルバイトを許可する。

11. 次のいずれかの症状がある場合は、指導教員に相談し、その日の朝から大学には来ず自宅待機する。（研究、セミナー、ポスター展示も出席禁止。）

① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状がある場合

② 基礎疾患などがあり重症化しやすい方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

③ 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

**\* 島根県のホームページ：新型コロナウイルスに関する情報**

<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/yakuji/kansensyo/other/topics/bukan2020.html>

(常に最新の情報を見るよう心掛けてください。)

1 2. 体調不良（発熱等の風邪症状がみとめられるとき）や罹患疑いがある場合は、次の順で電話連絡する。

- ① 指導教員に相談する。
- ② 平日（8：30～17：30）は、保健管理センター（0853-20-2099）に相談する。
- ③ 休日・時間外は、出雲保健所（0853-24-7017）に相談する。

学務課大学院担当 TEL 0853-20-2083

# **EMERGENCY NOTICE**

Sep. 3, 2020

To all Graduate Students,

**In light of the COVID-19 pandemic, we request that you strictly observe the following infectious disease measures.**

(observed also by faculty members and undergraduate students)

1. Lectures are scheduled to start from May 11<sup>th</sup>. Lecture participation will take the form of **a)** submitting a report after watching a recorded lecture by Internet, and/ or **b)** attending lectures delivered on-line.
2. Avoid travel to Special Alert Infection Area. If there are unavoidable circumstances in which you must travel to Special Alert Infection Area, upon returning, you must self-quarantine for 10 days, observe your health condition, refrain from going outdoors, and avoid contact with people. Since returning, you must closely observe your health condition such as taking your temperature, making sure to notify the University of your sickness

**For up-to-date info on Special Alert Infection Area, see the University Homepage (To all students- about domestic travel)**

## **In the case of a State-of-Emergency Declaration:**

If a state of emergency is declared, travel to the places mentioned is prohibited. If there are unavoidable circumstances in which you have to travel to the prefectures mentioned in the State-of-Emergency Declaration, please make sure you get the approval of the Academic Affairs Graduate School Officer in advance (except when your place of residence is located there).

In the case of having traveled to a prefecture listed under the State-of-Emergency Declaration, upon returning, you must stay at home for two weeks, make a record of your health condition, refrain from going outdoors, and avoid contact with people.

3. Avoid confined spaces (going to spaces that are poorly-ventilated), crowded places (going to places where many people gather), close interactions (talking to somebody up close).
4. Permission to attend and do experiments and research will be granted to those Graduate Students who are in good health and have avoided the Three Cs mentioned above. Record your entry and departure by holding your student card over the IC card reader.
5. Make a daily record of your health condition. Take your temperature, and, appropriately, notify your supervisory professor.
6. Always wear a mask.
7. Clean your hands with disinfectant solution often.
8. Ventilate the communal room every hour for about five minutes.
9. Clean the desks, door knobs, and switches in the communal room with disinfectant solution.
10. Part-time work is permitted on the condition that you pay strict attention to managing your health to prevent infection.
11. In the case of having any of the following symptoms, notify your supervisory professor. Do not come to university. Stay at home. (Attendance for research, seminars, poster presentations will not be permitted).
  - Have strong symptoms such as difficulty breathing, physical weariness, high fever.

- Have mild cold symptoms such as fever and cough, and have an underlying condition that could worsen.
- Aside from the above, those who have mild cold symptoms.

Please be sure to check for information updates at:

<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/yakuji/kansensyo/other/topics/bukan2020.html>

12. In the case of feeling ill (having cold symptoms) or suspecting contraction of disease, please make a phone call in the following order:

- Call your supervisory professor.
- Call the Healthcare Center on 0853-20-2099, open weekdays 8 : 30~17 : 30.
- Outside of those times and on holidays, call Izumo Healthcare Center on 0853-24-7017.

Academic Affairs Graduate School Officer

Tel: 0853-20-2083