

ほっとサロンだより



朝晩、涼しいというより寒さを感じるようになってきました。
 稲刈りが順調に進んでいますね。もう新米を食べたよ～って方も多いの
 ではないでしょうか。秋の味覚、栗や柿が出てきましたね。
 食欲の秋、読書の秋、今年はスポーツの秋とは言えませんが…。
 新型コロナウイルスの感染がなかなか収まりません。ステイホームが長く
 なり、ストレスを感じている方がたくさんいます。適度な運動、お散歩、
 歌を口ずさんでみたりして、気分転換はどうでしょうか？
 インフルエンザの予防接種も早めをお願いします。

**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
 10月のサロンはお休みします。**

げらげら公楽歩^{くらぶ}

中止します

ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の
 女性がん患者、サ
 ロンです。

中止します

場所：ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

今年は、新型コロナウイルスの為、くえびこ祭は中止となりました。
 毎年楽しみにお出かけいただいた方もいたと思いますが、残念です。
 皆様、御身お大切に、お過ごしください。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープン
 しています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。
 無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

10月はお休みします

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）