

# 女性の健康教育学

単位数：2 単位

○橋本 美幸：臨床看護学講座准教授  
日野 佳菜恵：臨床看護学講座助教  
永井 真寿美：臨床看護学講座助教  
山本 雅子：えんまる助産院院長

## 1. 科目の教育方針

健康教育の理論を活用して、女性と子ども、その家族のリプロダクティブに関連する心身の健康、各ライフステージにおける健康課題を踏まえた健康教育について理解し、対象集団・個人の特性を考慮した健康教育の在り方について学修し、考える。

対象のアセスメントを行い、健康教育学習指導案を立案し、対象の行動変容に向けた健康教育や保健指導を展開する能力を培う。

## 2. 教育目標

- 1) 女性のライフステージに対応した健康教育の意義が説明できる。
- 2) 健康教育の理念、モデル、健康教育を展開する上での方法について説明できる。
- 3) 健康教育の企画・実施・評価を行い、健康教育に必要な知識・技術を習得する。
- 4) 性や生殖、セクシュアリティなど女性と子どもの健康に関連する概念について説明できる。
- 5) 包括的性教育の基本概念について理解し、日本における性教育の課題について考察する。

## 3. 教育の内容、進め方、評価等

### 【方法と進め方】

基本、対面講義・演習で授業を進める。感染状況に応じて、講義・模擬演習は Webex、Teams によるライブ配信へと変更して行うが、臨床や学校での演習については状況に応じて延期または中止する。

### 1) 講義、模擬健康教育演習

- ・妊婦健診、出産・育児準備教育（母親・父親学級）、祖父母教室、沐浴指導、出産後の退院指導、母子家庭訪問の模擬演習を学内で行う。
- ・包括的性教育について理解を深め、人権、ジェンダー観、多様性、幸福についての健康教育の在り方についてディスカッションし、考察する。

### 2) 性と生殖に関する健康教育演習

島根大学教育学部附属義務教育学校後期課程の生徒を対象に、リプロダクティブヘルスを維持・増進するための身体づくりを目的とした子どもたちへの健康教育について考え、教育計画立案、実施、評価を行う。

**【評価】**

模擬健康教育計画書、健康教育演習の計画・実施・評価、レポートにて総合的に評価する。

## 4. 使用テキスト、参考文献等

**【使用テキスト】**

International technical guidance on sexuality education

An evidence-informed approach

January 2018 UNFPA, UNESCO, UNAIDS, UNFPA, UNICEF, UN Women and WHO

**【参考文献】**

適時、提示する。

## 5. 教育内容

回	日時	内 容	講師
1	4/12 13:00~	健康教育の理論と方法、行動変容理論 健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法	橋本
2	4/19 10:25~	健康教育計画の立案	橋本
3	4/26 10:25~	健康への影響要因の理解：行動変容を促すため（演習）	橋本
4	6/29 14:55~	出産準備教育 1 妊婦健康診査時の保健指導演習	橋本 日野・永井
5	5/14 13:00~	出産準備教育 2 母親学級(1)	橋本 日野・永井
6	前期	出産準備教育 2 母親学級(2)	橋本・永井
7	5/19 13:00~	子育て支援 1 沐浴指導	橋本・日野
8	後期	子育て支援 2 退院後の生活にむけた支援（1） 集団を対象とした退院後の生活にむけた子育て支援	橋本 日野・永井
9	後期	子育て支援 2 退院後の生活にむけた支援（2） 集団退院指導模擬演習	橋本 日野・永井
10	6/14 13:00~	子育て支援 2 退院後の生活にむけた支援（3） 個人への退院後の生活にむけた子育て支援	橋本 日野・永井
11	6/30 13:00~	子育て支援 2 退院後の生活にむけた支援（4） 個別退院指導模擬演習	橋本・永井
12	4/27 10:25~	子育て支援 3 母子家庭訪問	橋本

13		家庭訪問演習(1)	山本
14	4月下旬 ～5月末	家庭訪問演習(2)	山本
15		家庭訪問演習(3)	山本
16		後期	性教育のあり方と包括的性教育について考える(1)
17	後期	性教育のあり方と包括的性教育について考える(2)	橋本
18	後期	性教育のあり方と包括的性教育について考える(3)	橋本
19	後期	性教育のあり方と包括的性教育について考える(4)	橋本
20	後期	性と生殖に関する健康教育演習 中学性への健康教育実践演習(1) 健康教育計画立案	橋本 永井
21	後期	性と生殖に関する健康教育演習 中学性への健康教育実践演習(2) 健康教育計画立案	橋本 永井
22	後期	性と生殖に関する健康教育演習 中学性への健康教育実践演習(3) 健康教育計画立案	橋本 永井
23	後期	性と生殖に関する健康教育演習 中学性への健康教育実践演習(4) 健康教育計画立案	橋本 永井
24	後期	性と生殖に関する健康教育演習 中学性への健康教育 実践演習(5) 健康教育授業準備 デモンストラーション	橋本 永井
25	後期	中学校での健康教育授業①	橋本 日野・永井
26	後期	中学校での健康教育授業②	橋本 日野・永井
27	後期	ウイメンズヘルス 更年期・老年期女性への健康教育(1)	橋本
28	後期	ウイメンズヘルス 更年期・老年期女性への健康教育(2)	橋本
29	後期	ウイメンズヘルス 更年期・老年期女性への健康教育(3) 更年期・老年期女性外来見学	橋本
30	後期	ウイメンズヘルス 更年期・老年期女性への健康教育(3) 更年期・老年期女性外来見学	橋本