

授業科目名	日常生活援助技術演習	担当教員	教授 福間 美紀・ 講師 宮本まゆみ 他		
開講年次及び学期	2年 前期	必修・選択の別	必修		
開講形態	演習	時間数	60	単位数	2
<b>授業の目的（概要）</b>					
<p>本科目では、看護学原論、形態と機能および援助関係論との知識を基に、看護の対象である人の生命活動および日常生活上のニーズについて対し、健康の維持・増進や回復を促すための援助の基本を学ぶ。</p> <p>人の環境・活動・食・排泄・清潔を中心とした日常生活行動の意味、およびニーズを充足するための看護援助技術の基本的な方法について学ぶ。また、看護実践の基本を踏まえ、対象者への状況に応じた看護援助の方法について考える。</p> <p>この科目で学んだ日常生活援助技術を臨地実習での看護実践に活かすため、履修者の皆さんには学習内容の十分な理解と技術の習得を目指すことを期待する。</p>					
<b>学修成果（到達目標）</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.健康の維持・増進や回復を促すための日常生活援助の意義について理解し、説明できる。</li> <li>2.援助を受ける人の生活機能の観察および援助に関するアセスメントの視点について説明できる。</li> <li>3.看護技術は、看護の専門知識に基づいて、看護の対象となる人の安全・安楽・自立を目指した行為であることを学ぶ。</li> <li>4.日常生活援助を整えるための基本的な方法を習得する。</li> <li>5.対象者の状況に合わせて看護援助を応用する必要性を理解し、実際の援助方法について考えることができる。</li> </ol>					
<b>キーワード</b>					
日常生活、環境、活動、食、排泄、清潔、看護技術					
<b>授業の進め方</b>					
予習、小テスト、グループディスカッション、反転授業、演習					
<b>成績評価の方法（合否基準）</b>					
グループワークへの参加態度と課題の評価、実技試験、筆記テストの総得点を100点満点に換算したうち60点以上を合格とする。					
<b>教科書・参考書・視聴覚・その他の教材</b>					
<p>教科書： 1.香春知永ら編集：基礎看護技術 看護過程の中で技術を理解する 改訂第3版.南江堂</p> <p>参考書 2.吉田みつ子他監修：写真でわかる基礎看護技術 基礎的な看護技術を中心に！. インターメディカ</p> <p>e-learning コンテンツ： 「ナーシングスキル」</p>					
<b>オフィスアワー</b>					
<p>福間美紀（基礎看護学講座） 質問等は随時受け付けますのでメールにてアポイントをとること Email: mk8592@med.shimane-u.ac.jp</p>					
<b>モデル・コア・カリキュラムとの関連</b>					
<p>C-2-1) 人間にとっての生活 C-2-1)-(2) 生活行動と生体機能 D-2 基本的な看護技術 D-2-1) 看護技術の本質 D-2-2) 看護実践に共通する看護基本技術 D-2-2)-(2) 安全を守る看護技術 D-2-2)-(3) 安楽を図る看護技術 D-2-3) 日常生活の援助技術</p>					

授業計画

回	日程	時間	場所	実施方式	配信方法	テーマ	授業内容	担当者
1	事前閲覧			オンライン	オンデマンド (Moodle)	看護技術の概念  整容の援助	看護技術とは、看護技術の基本 (安全、安楽、自立) 日常生活の援助とは  学習方法 生活アセスメント、整容に関する学習	福間・宮本 坂根・森脇
2	4/9	13:00～ 16:35	N12	オンライン	オンデマンド	整容の援助	整容：モーニングケア・ イブニングケア・口腔ケア	
3	事前閲覧			オンライン	オンデマンド			
4	4/16	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)	感染予防の援助	手指衛生(復習)、標準防護具(PPE)の使用	福間・宮本 坂根・森脇
5	事前閲覧			オンライン	オンデマンド			
6	4/23	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)	環境調整	ベッドメイキング	福間・宮本 坂根・森脇
7	事前閲覧			オンライン	オンデマンド			
8	5/14	13:00～ 16:35	N11	オンライン	ライブ (Webex)	環境調整の技術	環境調整	福間・宮本 坂根・森脇
9	事前閲覧			オンライン	オンデマンド	活動の技術	活動の援助・ボディメカニクス	
10	5/21	13:00～ 16:35	N11	オンライン	ライブ (Webex)	活動の技術	ポジショニング・体位変換・ベッド上での移動	福間・宮本 坂根・森脇
11	5/28	13:00～ 16:35	N11	オンライン	ライブ (Webex)	活動の技術	ストレッチャー移動	福間・宮本 坂根・森脇
12	事前閲覧			オンライン	オンデマンド			
13	6/4	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)	環境調整の技術 安全管理の技術	臥床患者のシーツ交換	福間・宮本 坂根・森脇 来海(嘱)

備考

初回のガイダンスはオンデマンドでアップする。演習方法はガイダンスを見て参加すること  
 対面演習は2グループの入れ替え制で実施する。(前半13:00～14:40、後半14:55～16:35)  
 島根大学行動指針のフェーズが2以上になった場合、WEBEXによるライブ配信に変更  
 対面授業に参加できない学生については、事前申し出を行い、許可を得てライブでのWEBEXに参加してください。  
 注) 配信方法のツールは、上記許可を得た場合のみに活用できます。

授業計画

回	日程	時間	場所	実施方式	配信方法	テーマ	授業内容	担当者
14	事前閲覧			オンライン	オンデマンド	活動の技術	<u>車いす移動</u>	福間・宮本 坂根・森脇
15	6/11	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
16		〃		オンライン	オンデマンド	清潔の援助技術	<u>温タオルを使った全身清拭・</u> <u>石鹸を使った全身清拭・</u> <u>寝衣交換</u>	福間・宮本 坂根・森脇 来海(嘱)
17	6/18	10:25～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
18								
19		〃		オンライン	オンデマンド	清潔の援助技術	<u>洗髪(ケリーパッド)</u> <u>洗髪(洗髪車)</u>	福間・宮本 坂根・森脇 来海(嘱)
20	6/25	13:00～ 18:30	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
21								
22				オンライン	オンデマンド	休息の援助 安楽促進の技術	リラクゼーション・睡眠  <u>髻法・マッサージ・指圧・足浴</u>	福間・宮本 坂根・森脇
23	7/2	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
24				オンライン	オンデマンド	食の援助技術	<u>食事介助</u>	福間・宮本 坂根・森脇
25	7/9	13:00～ 16:35	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
26				オンライン	オンデマンド	排泄の援助技術	<u>尿器、便器の使い方</u> <u>オムツ交換、陰部洗浄</u>	福間・宮本 坂根・森脇
27	7/12(月)	10:25～ 14:40	N11	対面演習	ライブ (Webex)			
28								
	7/16	13:00～ 16:35	N11			日常生活の援助技術:総合実技試験		津本・福間 宮本・坂根 来海(嘱)
<p>備考</p> <p>対面演習は2グループの入れ替え制で実施する。 (前半13:00～14:40、後半14:55～16:35、または前半13:00～15:40、後半15:55～18:30)</p>								