

授業科目名	精神看護学概論	担当教員	瀧尻明子（嘱託講師）		
開講年次及び学期	2年次後期	必修・選択の別	必修		
開講形態	講義	時間数	30	単位数	2
授業の目的（概要）					
<p>精神看護の対象と目的・機能，精神の健康と不健康，正常と異常の概念，心の構造・機能，ライフサイクルからみた各々の発達段階の特徴や課題，防衛機制について講義し，精神看護の対象となる人々の心理社会的特性をふまえた支援のあり方について概説する。次に精神保健・医療・看護の歴史の変遷について述べ，精神保健福祉法など関連法規・行政等についてふれ，精神障がいをもつ人々の人権擁護と倫理について学ぶ。</p>					
学修成果（到達目標）					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 精神看護の対象・目的・機能について説明できる。 2. 心の構造や機能，心身の関連，健康－不健康の概念について説明できる。 3. ライフサイクルからみた各々の発達課題における心の発達と危機について説明できる。 4. 人々の生活の場で生じやすい心の問題を挙げ，その援助について考える事ができる。 5. 病を体験する人々の心の特徴について理解し，さまざまな障がいをもって生活する人々の生活の困難さについて考える事ができる。 6. 精神保健医療・看護・福祉の歴史の変遷と現状について説明できる。 7. 精神保健医療の場における他職種との機能や連携のあり方，看護の役割を理解できる。 					
キーワード					
精神看護，精神的健康と回復，心の構造・機能，発達段階，家族，集団，自我防衛機制，自殺予防，精神医療の歴史の変遷，精神保健福祉法，権利擁護					
授業の進め方					
<p>講義日(水曜日)の午前10時までに、30分程度の講義動画を2～3本アップしますので、自分の都合に合わせて視聴してください。ぜひ見てほしい動画を関連記事やサイトなどもMoodle上に掲載します。参考にしてください。講義内容によってはワークシートを使った課題を出しますので、Moodle上に提出してください。</p> <p>出席については、Moodle内で質問したことに答えてもらう形で確認します。</p>					
成績評価の方法（合否基準）					
<p>すべてオンデマンド授業です。授業に関する小テストを適宜実施します。オンデマンド動画を視聴していれば回答できる内容とします。</p> <p>出席状況，授業への参加度，毎回の小テストとミニレポート，最終レポートの総合得点を100点満点に換算し，そのうち60点以上を合格とします。</p>					
教科書・参考書・視聴覚・その他の教材					
<p>教科書：武井麻子：系統看護学講座 精神看護の基礎 精神看護学 [1]，医学書院 系統看護学講座 精神看護の展開 精神看護学 [2]，医学書院</p> <p>参考書：その他、授業の中で適宜紹介します。</p>					
オフィスアワー					
<p>質問等は随時受け付けます。Moodle上の質問箱に上げてください。</p> <p>または以下のアドレスにメールを送信してください。recoverymates2020@gmail.com</p> <p>その際、件名に用件と学生番号、氏名を明記すること。</p>					

モデル・コア・カリキュラムとの関連

A-7 社会から求められる看護の役割の拡大

A-7-1) 看護職の活動の歴史・法的基盤

A-7-2) 保健・医療・福祉等の多様な場における看護職の役割

A-7-3) 国際社会・多様な文化における看護職の役割

B 社会と看護学

B-1 人々の暮らしを支える地域や文化

B-2 社会システムと健康

B-2-2) 環境と健康

B-2-3) 生活・ライフスタイルと健康との関連

B-3-3) 国際社会と看護

C-2 生活者としての人間理解

C-2-1) 人間にとっての生活

C-2-2) 個人と家族

C-2-3) 生活環境としての場

C-2-4) 地域社会における生活者

C-3 生物学的に共通する身体的・精神的な側面の人間理解

D-5 心のケアが必要な人々への看護実践

E-3-2) 災害時の安全なケア環境の提供の理解

準備学修に必要な学修の時間

各講義の中で指示します。

授業計画

回	日程	時間	場所	実施方式	テーマ	授業内容	担当者
1	9/29	14:55～ 16:35	N21	オンデマンド	精神看護の概念	精神看護とは、精神看護と精神科看護、その役割と機能について	瀧尻
2	10/6	〃	〃	オンデマンド	精神看護学の理論的枠組み	心の機能・構造、心の健康と防衛機制について	瀧尻
3	10/13	〃	〃	オンデマンド	個人と集団(1)	個人と集団：最も身近な集団“家族”	瀧尻
4	10/20	〃	〃	オンデマンド	個人と集団(2)	個人と集団：グループダイナミクス(集団力動)	瀧尻
5	10/27	〃	N12	オンデマンド	ライフサイクルと精神保健(1)	発達に関する理論 胎児期、乳児期、幼児期の心の発達	瀧尻
6	11/10	〃	N21	オンデマンド	ライフサイクルと精神保健(2)	学童期、青年期、壮年期、老年期の心の発達 職場・地域・学校・家庭における心の健康	瀧尻
7	11/17	〃	〃	オンデマンド	生きることとメンタルヘルス(1)	人々の多様性を考える	瀧尻
8	11/24	〃	〃	オンデマンド	生きることとメンタルヘルス(2)	ストレスと危機、レジリエンス クリティカルケア及び災害時の心のケア	瀧尻
9	12/1	〃	〃	オンデマンド	生きることとメンタルヘルス(3)	うつ病、依存症、自殺の問題	瀧尻
10	12/8	〃	〃	オンデマンド	精神医療と看護の歴史と現状	欧米及びわが国における精神保健医療の歴史と現状	瀧尻
11	12/15	〃	〃	オンデマンド	精神保健福祉活動の実際(1)	精神保健福祉に関する法律	瀧尻
12	12/22	〃	〃	オンデマンド	治療の人間関係(1)	患者－看護師関係、治療的・非治療的技法	瀧尻
13	1/12	〃	〃	オンデマンド	治療の人間関係(2)	看護における感情と看護師のメンタルヘルス	瀧尻
14	1/19	〃	〃	オンデマンド	精神保健福祉活動の実際(2)	様々な職種とその役割、看護との連携のあり方 リエゾン精神看護	瀧尻

備考

講義日程や時間の変更があります。