

<参加者の声>

※ 参加者の報告書より一部抜粋したものです。実習内容は地区により異なります。

これまで学んできた基礎医学の知識がそのまま現場の医療で活かしていることに感銘を覚えた。例えば、整形外科外来では解剖学で学んだことがそのまま疾患の原因を特定する上でとても重要だということがわかった。抗菌薬の治療についても同様であった。しかし、臨床でどのように関連しているかについては、まだ学んでいないので、この度の実習を糧に臨床医学を精力的に勉強していきたい。

今回の実習を通して学んだこととして、地域包括ケアシステムと多職種連携の重要性である。地域包括ケアシステムは、地域全体で住人の健康や状況の情報を共有し、また公衆衛生面で地域コミュニティを活用し住人の健康を促進するシステムである。地域包括ケアシステムという言葉は今回初めて聞いたが、実習で実際にその現場に参加し、その地域に住んでいる住人が元気に、また健康意識の高さを目の当たりにし重要性を実感した。またこれまで過疎地域、医師が不足している地域では総合的に診ることのできる医師が重要なのだという認識を持っていたが、もちろん総合診療医が必要とされていたことには変わりなかったが、その上で多職種連携によって医師が不足している現状を補っているということもわかり医師だけの診療ではなく医療チームとしての診療を行うことが重要なのであるということも再認識した。また一人の患者に対して多くの人が関わっていることも今回の実習を通して実感、学んだことであった。

今までは聞いて知った知識しかなかったが実際の現場を見学したことで今までの知識に多くのことを肉付けすることができた。

医学部に入ったものの医師になる実感が未だに薄かったが、実習を通して医師となることへの責任感や実感がわき、自身のマインドを成長させることができた。

多くの方に支えられて医師になるのだということを実感した。

今回の実習で定期的に臨床現場に出て実習をすることの大切さと、自身の専門分野に関わらず診療できる総合的な診療力がどの科にも求められていると言うことを学んだので、ポリクリの開始を待たずに積極的に臨床現場に出て現場から先生方の診断スキルや考え方を学ぶようにしたいと感じました。

学ばなければならないことは山ほどあると痛感し、大学で医学の基礎を身に着け、早く実際の医療の現場に立ち島根県の医療の役に立ちたいと強く思うようになった。

医療の現場といわれると、大学病院や中央病院などの基幹病院での急性的な治療を想像していた。しかし、今回の実習で、基幹病院ではない診療所や医療センターなどが行っている在宅医療や慢性期の治療がとても重要であると感じた。基幹病院での急性的な治療を終えた患者さんが地域にある医療センターなどに入院されたり、在宅医療を受けられることで、「切れ目のない治療」をすることができると感じた。

中核病院と診療所で実習させていただき、それぞれにおける医師の働き方を知ることが出来ました。また、医療機関だけでなく高齢者の集会や学童保育等にも参加させていただき、医療従事者以外の視点からも地域の状況を考えることが出来たと思います。さらに、保健所や医療器具の制作現場を見学させていただいたことで、医療機関以外にも医療を支えてくださっている方々がたくさんおり、幅広い連携が必要であるということに改めて実感しました。

見学において、カルテや薬品の名前など自分が学んできた医学部での知識とリンクする部分が多くあり、これからの勉強のモチベーションが上がった。

実習中に患者の心臓の音を聞かせていただく機会があり、自分は心臓のどこを聞けば聞きやすいのかなどわからず戸惑ってしまいましたが、つかせていただいた医師は一つ一つの行動をとっても患者を不安にさせないよう声をかけながら診療をされていて自分にはまだまだ多く学ぶことがあると感じた。

意見交換会によって近い地域や同じ地域での実習でも経験できることに大きな差があることを知り、興味深かった。それぞれの地域で診療方法に工夫が見られていることが分かった。

一括りに総合診療医といっても様々な働き方がることが分かりこれからの自分の進路を考えるきっかけになりました。

今回の実習は総合診療医を身近に見ることができる初めての機会でした。ドラマや漫画では見たことがあってもイメージが湧きにくい部分もあり、実際に現場を見学する大切さを実感しました。自主的に学ぶ姿勢を大切に、自分のペースで様々な地域の現状を学んでいくことが将来島根で働くことになる私にとっては医学を学ぶことに並行して大切なことであるかもしれないと感じました。また、医療の現場では相手を理解しようとする姿勢がとても大切であると実習を通して分かりました。相手の意図を汲むことができる質問の仕方やコミュニケーションの取り方も学んでいきたいと思います。

今回の実習で普段過ごしているだけでは知ることができなかった保健所の仕事を詳しく知ることができました。