ほっとサロンだより

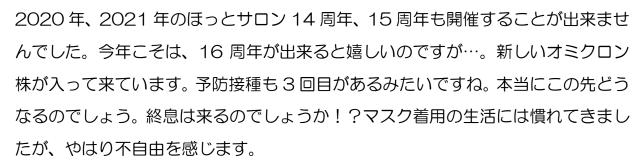
新年明けましておめでとうございます。

令和4年を迎えましたが、令和2年の3月から

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為に

ほっとサロンはお休みしています。

げらげら公楽歩も、日曜ほっとサロンスマイルも同様です。



何とか1日も早い終息を願って、これからもうがい、手洗い、マスク着用、3 密回 避、不要不急の外出はしないを厳守して、今年も頑張りましょう! 皆様にお会いできる日を楽しみにしています。よろしくお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため 1月のサロン、げらげら公楽歩、日曜ほっとサロン スマイルはお休みします。

いちご大福作ってみませんか

- ① 耐熱ボールにだんごの粉(100g)と砂糖(40g)、水(150ml)を入れ、ダマがなくなるまでまぜる。
- ② ラップをして、レンジで3分チンする。
- ③ もう一度よく混ぜて、再びラップをして、レンジで1分から1分半チンする。
- ④ また混ぜて、片栗粉を敷いた上に生地を出す。
- ⑤ 粗熱がとれたら、6等分に分ける。
- ⑥ いちごのヘタを取って、餡(適量)で包みます。
- ⑦ そして生地で包んでできあがり。





ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープン しています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしています。(1月はお休みします

お問い合わせ先:0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)