

# ほっとサロンだより

日中の暑さには参ってしまいますね。本当に体力を消耗してしまいます。  
 田ん中の稲に穂が出始めました。が、今年はカメムシの被害が出ているようです。  
 自然には逆らえず、困ったものです！！  
 コロナのクラスターも怖いほどに毎日出ています。  
 マスク生活にも慣れましたが、やはり夏のマスクはしんどいですね。  
 「サル痘」という感染症が国内でも確認されました。怖いです！！  
 体調管理をして自分の身体を大切にしてお過ごしくださいね。



**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため  
 8月のほっとサロンはお休みします。**

## げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

場所:3階 ほっとサロン  
 中止します

お問い合わせ:小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20~40代  
 女性ががん患者  
 中止します

※初めての方も大歓迎です。

お問い合わせ:小林 090-5370-4689

## 勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない病院のことは掲載します。

### ▶ 化学療法とは？

薬剤を使って、がんを治療することを「化学療法」と言います。がん細胞が増えるのを抑えたり、がん細胞を破壊したりします。化学療法は、注射や内服によって薬が血液中に入り、体の隅々まで運ばれて体内に潜むがん細胞を攻撃し、破壊します。全身のどこにがん細胞があってもそれを破壊する力を持っているので、全身的な治療に効果があります。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープン  
 しています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

**8月はお休みします**

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）