

HIROUS

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください



#### 特集 Special issue

## 『パートナーと一緒に支えます ---不妊治療』

### 

- ●総合周産期母子医療センター/産科婦人科 准教授・・・・・・・・ 金崎 春彦
- ●泌尿器科 助教・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小林 祐介
- ●膠原病内科 特任教授・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 村川 洋子

- \*Professor ~どんな先生?~
- \*ボランティアさんのひとこと
- \*まるわかり看護部
- \*私のここだけの話
- \*病院紹介
- \*イベントなどのお知らせ
- \*しまだい病院のキラ☆めき!



## 『パートナーと一緒に支えます――不妊治療』

# **不妊治療について** 考えてみませんか



近年の雇用情勢から生活の将来像を描けないなど、若者の結婚や家族に対する意識が変化しています。一方で、女性の社会進出が進み、キャリアか家庭どちらを優先すべきか、悩みながら働く女性も少なくありません。子どもを授かる状況が整い、そう望んだときに、妊娠可能なリミットが近づいていたら、どうしたらよいのでしょうか。



## 総合周産期母子医療センター かな 金 産科婦人科 准教授

## 金崎 春彦

#### ― 不妊の原因にはどんなものがありますか

女性は初経を迎えると、毎月排卵して月経がきます。 正常な月経周期や排卵には女性ホルモンがかかわっています。ホルモンは脳でコントロールされますから、悩みごとやストレスや栄養代謝などの影響で月経周期が狂うことがあります。月経周期が一定でない場合は卵胞ができていない、できが遅かったりします。なかなか妊娠しない、ということで受診された場合は、検査をして診察し、月経歴を聞き、実際に排卵しているかを確認します。妊娠のためには、生活習慣を整えて女性ホルモンをコントロールし、健康な卵子をつくることが重要です。

## 妊娠するためにはホルモンのバランスが大切なのですね

ええ、ホルモンも大事ですが、実は、妊娠が難しくなる最も大きな要因は、「年齢」なんです。高齢になるとどうしても妊娠しにくくなります。初婚年齢が上がってきていますから、妊娠しやすい年齢を逃してしまわないように、とも言えますね。

# 一女性も仕事優先になり、結婚や妊娠の時期について考える余裕がないのかもしれませんね。望んでもなかなか子どもに恵まれない場合、当院でできる不妊治療にはどんなものがありますか

不妊治療は、まず卵管がつまっていないかなど原因を調べて、問題がなければ、タイミング指導を行います。月経周期からみて排卵期に自然授精を促す方法です(タイミング治療)。それでも妊娠しない場合は、人工授精を行います。人工授精は排卵時期にパート

ナーの精子を子宮内に注入します。

ほぼ原因がなく、人工授精しても妊娠しない場合は、ステップアップをして体外受精を行います。 体外受精は卵子と精子を体外で授精させ、子宮内へ戻す方法です。体外受精のうち、顕微授精



といわれるものは精子が少なかったり動きが悪い時に 行いますが、培養士が顕微鏡を用いて卵子一つに動 きのいい精子を一つ選んで一対一で授精させます。

体外受精のメリットは、きれいに細胞分裂して生命力が高いと思われる受精卵を選択出来ることと、場合によっては複数の受精卵を子宮に戻すため、着床の可能性が高くなります。

#### ――体外受精での妊娠の確率はどのくらいですか

当院では1回の移植あたり約25%の確率ですが、 女性の年齢が低ければもっと高くなり、年齢が高くな るほどこの確率は低くなります。

#### ― 不妊治療が保険適用になったと聞きました

2022年4月からこれまで自費診療であった人工授精と体外受精が保険適用になりました。体外受精の場合、保険診療になると1回50万円ほどの治療費が15万円程度になります。金額的に治療が受けやすくなりますね。20年来、不妊は病気じゃないと言われ、保険診療にならなかったのに、菅前首相が保険適用にすると言って、わずか1年半後に保険診療がスター

トしました。「これまではいったいなんだったんだ?」と(笑)。これは菅前首相の功績ともいえますね。保険診療が認められるためのエビデンスとして、ガイドラインの作成に私も参加しました。このことも多少なりとも功を奏したかと思います。



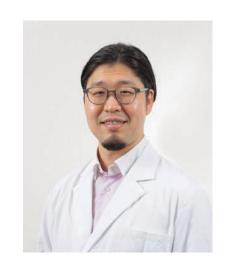
生殖医療ガイドライン

#### 生殖補助医療治療周期の推移(2013年~)



# **県内唯一の男性不妊治療**を行っています

不妊に悩むカップルが一緒に受診することで男性の不妊治療も一般化してきました。男性不妊は泌尿器科で診療しています。当院では、男性不妊治療を2年ほど休止していましたが、2021年8月に再開しました。検査も保険適用になっており、受診される方も増えてきています。



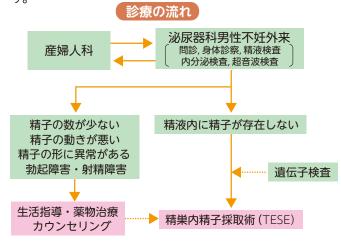
## 泌尿器科 助教 小林 祐介

#### ―男性の不妊治療は実際、どのように行われる のでしょうか

最初に、すべての患者さんにスクリーニングを行い、 勃起するかどうか、射精できるかどうか(男性機能)、 精子が作られているかどうか(造精機能)を調べ、 原因を特定して適切な治療に導きます。

診療は問診から始めて、採血でホルモンの異常があるかどうかを調べます。また、実際に精液の検査を行い、ちゃんと精子が出ているか、精子の量は問題ないか、精子の動きは問題ないかを調べます。次に超音波検査で精巣が育っているか、精子の通り道に異常がないかを調べます。

さらに希望された場合には遺伝子検査も可能で、 当院では遺伝カウンセリングもしっかりと行っています。



### ―男性側で妊娠の確率を高める方法・治療に はどんなものがありますか

造精機能が弱い場合は、正常な精子が増えるように薬物治療や生活の質を改善していただくように指導をします。具体的には、精巣を温めると造精機能が落ちてしまうので、しめつけない下着を着る、パソコ

ンを膝の上に置いて仕事をしない、男性ホルモンを抑える物質が含まれている育毛剤の使用はお勧めしない、などアドバイスしています。

無精子症(精液の中に精子が存在しない)の方にはTESE(精巣内精子採取術)という、陰嚢を切開して精子を直接採取する方法もあります。採取した精子を凍結して保存しておくことも可能です。

勃起不全(ED)の方にはED治療薬も保険で処方できるようになりました。

#### ― 診察時に気を付けていることは

伝え方ですね。病気の原因を伝えるとショックを受けられる方もおられますから、治療法があるということ、協力しながらやっていくということを伝えます。

### ──プライベートなことですので、先生との信頼 関係が大切ですね

問診時にパートナーにも知られたくないということもありますので、男性側のプライバシーにも十分に配慮しています。検査のみでしたら男性のみでも可能です。ただ、治療を行う場合はパートナーと一緒に受診していただかないといけません。

#### ― 不妊治療を考えている方へメッセージを

不妊治療は女性側と必ずセットで治療を受けていた だいていますので、当院の産科婦人科としっかりと連 携をとっています。安心して受診してください。

──不妊に悩む方がひとりでも多く、赤ちゃんに 恵まれることを祈っています。ありがとうござい ました。

#### 男性不妊外来

毎週金曜日午前に行っています。



## 

膠原病内科 特任教授 村川 洋子



#### ◎膠原病について

#### --膠原病というのはどんな病気ですか

膠原病というのは、一つの病気ではなく疾患群の総称です。そのうち、最も患者数が多い関節リウマチは100人に1人がかかる病気です。その他の病気は非常に患者数が少なく難病に指定されています。原因ははっきりしていませんが、起こっているのは自己免疫です。遺伝的要素に環境的要素が加わり発症することがわかっています。

免疫というのはウイルスや細菌と戦うために身体に備わったシステムですが、自分の身体の成分に対して免疫のシステムがはたらいて病気になることを自己免疫疾患といいます。自己免疫疾患といっても消化器、神経や内分泌など単独の臓器に起こってくる病気もありますが、全身に影響が及ぶ可能性のある疾患群が膠原病です。膠原病は組織(たとえば血管や身体をつくるコラーゲンなど)の病気といわれ、身体の様々な臓器や組織に免疫反応による炎症障害が起こりえます。

たとえば、若い女性がなりやすい全身性エリテマトーデスは、皮膚や腎臓に症状をおこす率が高いですが、その他の臓器も罹患する可能性があり、同じ病名でも患者さんによって罹患する臓器、症状は様々です。

最近は治療が進歩し、炎症を起こしている物質に対する抗体や原因物質を遮断することで炎症を抑え、病気の進行を遅らせたりすることができるようになりましたが、よくなっても再発する可能性もあるので、経過を見ていく必要があります。

## ◎膠原病の不妊治療について─なぜプレコンセプション外来を設置されたのでしょうか。

「プレコンセプション」は、将来の妊娠の可能性を考えながら女性の健康を維持し身体を整えるという考え方です。膠原病は20代、30代の女性が発病されることも多いですから、妊娠は計画的にしていただく

ことが重要です。また、妊娠の前に病気をしっかり寛 解(安定した状態)にすることが必要です。

膠原病は病気の勢いが強いと不好や早産などの好 振合併症が起こりやすくなったり、赤ちゃんにも影響<br/> が出ることもあります。また、病気によっては、妊娠 によって病状が悪化することもあります。以前は、膠 原病の患者さんは病気が悪くなるから妊娠を避けま しょうとか、妊娠するためにはほとんどの薬をやめま しょう、関節痛など辛くてもおかあさんが我慢しなく てはいけない、という時代もあったようです。現在は 治療しながら病気をしっかりとコントロールし、妊娠 にとって安全性が高い薬で病状を安定させながら、妊 娠を維持することが、おかあさんにも赤ちゃんのため にもいいという考え方になってきました。まずは、病 気を寛解にすることが重要で、その時には避妊が必 要な薬を使うこともあります。病状や薬によって、予 定外の妊娠はリスクが高くなり、妊娠は計画的にして いただく必要があります。そういう情報を患者さんと 共有しながら妊娠前、妊娠中、妊娠後の膠原病を治 療していく必要があるので、この外来を開設しました。 プレコンセプション外来は、すぐに妊娠を希望する方 だけでなく、パートナーがいない方、将来妊娠するか どうかわからないけれど、妊娠可能年齢の全ての膠原 病患者さんが対象になります。

#### **──膠原病の患者さんで妊娠を考えている方へ** メッセージをお願いします。

産科と連携し、不妊症のご相談も受けています。 一部の免疫抑制薬使用者では、卵子温存、精子温存 の助成金を結婚していない方でも受けることができま す。病気が落ち着いたときに余裕をもって計画的に妊 娠を行うサポートをしていますので、安心して受診し てください。

本年4月から開始した膠原病プレコンセプション外来は、第一・第三火曜日午後に診療を行っています。(予約制)



# Professor ~どんな先生?~ 島根大学病院に所属する教授の人柄、専門分野などを紹介するコーナーです。

## 研究から新しい治療法の開発を目指して

#### 藤田 幸 解剖学講座(発生生物学)

本年4月より、解剖学講座(発生生物学)の教 授を拝命しました。私は、中枢神経系の形成と修復 のメカニズム解明をテーマに研究を進めています。 発生期、秩序正しく必要な遺伝子の発現が変動し、 人間活動の基盤となる脳や脊髄などの中枢神経回 路が形成されます。一方で、これらの中枢神経回路 は疾患や損傷などによって容易に傷ついてしまいま す。中枢神経は脆弱で再生能力が低く、一度傷つ いた神経回路を修復するのは非常に困難です。大 学院生より、中枢神経損傷後、再生を妨げるシグナ ルの解明に取り組みました。再生を妨げるシグナルの

抑制と、神経軸索の伸長 を促すシグナルの促進の両 手法を合わせると、より効 率的な神経回路の修復を 実現できることを見出しまし



た。この研究を通して、1種類の因子のみでなく、 複数因子を制御する必要性が感じられました。現在 では、包括的に複数の遺伝子発現を調節する仕組 みに着目しています。研究から、新しい治療法を届 けられるよう努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願 い申し上げます。

## 放射線部:体内地図(画像)を作る場所

本年8月よ

り放射線科

長・放射線

部長を務め



最前列中央が楫教授

放射線医学講座(放射線医学)

楫

婧

上手く写るよう撮影の方法を指示し、撮影された画像 で何の疾患が疑われどこまで広がっているのかを報告 書にまとめて主治医に送ります。

体を切り開かずに体内の様子がわかる画像検査 は、今日の医療に無くてはならないものです。しかし、 全ての病気が画像でわかるわけではないこともご理解 下さい。画像検査を主治医の先生から勧められたら、 何が疑われるから検査をするのか、よく説明を聞いて 決めて下さい。主治医と放射線部のスタッフが一つの チームになって患者さんの体内地図を作り、適切な診 療につながるように全力で取り組みます。

ます楫靖です。今回は、放射線や磁力を用いて画像 検査を行う放射線部を紹介します。放射線部は様々 な診療科の患者さんが共同で利用する場所です。

診療科の先生から画像検査依頼が出ると、撮影を 担当する診療放射線技師に情報が伝わります。検査 の準備や補助、患者さんの様子を観察する役目は放 射線部の看護師が担います。放射線科医は病気が

## ボランティアさんのひとこと 「季節を感じて 元気になって頂きたいとの想い」

### 小原流いけばな 藤田 豊子さんより

病院での生け花ボランティアを始めて12年目になりました。展示場所は、玄関 からホール中央に移り、現在は、放射線部の受付付近でご覧いただいています。 たくさんの患者さんや付き添いの方、職員の方が見てくださって、「きれいだね」、 「心が癒されるよ」と声をかけていただけて嬉しく思います。生け花はいつも季節 の先取りをします。皆さんが新しい季節に期待を寄せて元気を出していただけた らいいな、と想いながらお花を活けています。





島根大学病院看護部は、30以上もの部署があります。 それぞれの部署はどのような役割を担っているので しょうか。このコーナーでは、当院看護部について まるっとお届けします。

#### B病棟5階・泌尿器科外来・脳外科外来 いのうえ み か 看護師長 井上 美香

B病棟5階は、泌尿器科、脳神経外科と一元化された病棟です。泌尿器科では、入院中の生活をイメージできるスケジュール表(クリニカルパス)の導入により、患者さんは入院前から入院中、退院後の生活まで事前に知ることができ、早期から退院の準備ができるようになりました。腎瘻、膀胱瘻、回腸導管など尿路変向後の管理も安心してできるよう、多職種と連携し、患者さんとご家族の思いに寄り添った継続した看護実践を心がけています。

脳神経外科は、入院治療後もリハビリの継続が 必要な患者さんが多くいらっしゃいます。リハビリ に意欲的に 取り組める ように声掛 けを行い、 生活のビリ を組み込



んで行うようにしています。また、多職種と連携し、 地域で安心して生活ができるよう、転院調整や自 宅退院に向けた在宅療養支援の検討などを行うよ うスタッフー丸となり、日々努力しています。

## 看護専門外来 いとう まさこ 看護師長 伊藤 昌子

看護専門外来では、患者さんやご家族が安心して自宅での生活が送れるように、支援・相談に応じています。現在、糖尿病看護、フットケア・透析予防、自己注射支援、ストマケア、がん看護、心不全看護、リンパ浮腫ケアの外来があり、専門看護師や認定看護師をはじめとする専門的な知識・技術を持つ看護師がそれぞれ担当しています。

看護専門外来では、患者さんやご家族の気持ちに寄り添う事を大切にしています。病気を持ちながらも、やりたいことができ、食べたいものが食べられるなど、自分らしく過ごせる方法を医師や多職種

と連携しながら、患者 さんやご家族と一緒に 考えています。

「心臓が悪いと言われたけど、どれくらい動いていいか分からな



い」、「ストマがあってもお風呂に入れますか」、「検査値が悪くても何ともないんだけど?」、「誰に聞いたらいいか分からない」といったような不安をお持ちの方、もしくはそういう方が周りにおられるようなら、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。



### 私のここだけの話

## 「柔道着を買いました」

リハビリテーション科 ま にわ そう きち 教授 **馬庭 壯吉** 

何十年ぶりに柔道着を買いました。医学部の柔道部が二十数年を経て復活したためです。8月に和歌山で開催予定であった大会は、感染第7波のために中止となり、学生の落胆には胸が痛みました。

神戸市御影は花崗岩の別名「御影石」で有名ですが、柔道創始者である嘉納治五郎の出身地でもあります。同氏はアジア初の国際オリンピック委員会委員であり、幻の東京オリンピック(1940年)の誘致に成功しました。その功績を称え、御影公会堂の郷土資料室に記念コーナーが設けられています。写真は嘉納先生の像ですが、柔和な表情の中に堅固な意志が感じられます。

自分もだんだん転びやすい年齢に差し掛かってきましたので、初心に帰り受け身の練習から始めます。



東京五輪金メダリストに囲まれた嘉納先生



嘉納治五郎



#### センター長 新原 寛之

#### 下肢循環不全について

#### 下肢循環不全があるとどうなる?

糖尿病、心血管疾患、認知症、発がんと全身の筋肉 量には関連があります。特に下肢筋力低下は40歳から 誰でも出現します。継続的な運動で下肢筋力維持が期 待されますが、もし下肢筋肉への大事な栄養血管が循 環不全を起こした場合、下肢筋力低下が病的にかつ大 きく加速します。下肢循環不全が進行した終末像は、 足壊疽、難治性下腿潰瘍となりますが、治療は極めて 困難となります。

#### 下肢循環不全にはどのような疾患がある?

主に、動脈では末梢動脈疾患 (Peripheral artery disease; PAD)、静脈で下肢静脈瘤、リンパ管でリン パ浮腫があります。これらの疾患は、早期であれば治 療で回復可能です。

#### 下肢循環不全はどのように診断する?

PADは四肢の血圧を測定すること(図1)で、下肢 静脈瘤は超音波エコー(図2)で、リンパ浮腫は蛍光リ ンパ管造影で診断可能です。これらの疾患に対して、 各部署との横割りチーム連携医療で対応させていただ







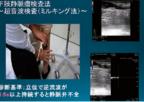


図1 四肢血圧測定 図2 超音波エコー検査所見

きます。

#### 下肢循環不全のリスク因子はある?

PAD発症リスクについて報告されており、①喫煙歴、 ②糖尿病、③高齢、④男性(女性と比較して)です。下 肢静脈瘤は①立ち仕事、②肥満、③遺伝です(図3)。特 に、糖尿病に罹患した高齢男性で喫煙歴があれば、病 状の進行で下肢切断にもなりうるPADがないか調べて みることをお勧めします。

PAD	①喫煙歴、②糖尿病、③高齢、④男性(女性と比較して	)
下肢静脈瘤	①立ち仕事、②肥満、③遺伝	
リンパ浮腫	①リンパ節郭清術、②遺伝、③肥満	

図3 下肢循環不全のリスク因子

## 病院紹介② 1腔ケアセンター

2019年5月より、周術期管理チームとの緊密な連携 のもと、口腔ケアセンターとして活動を開始しました。 月間300人の新規患者さんと、毎月約1,000人の患者 さんの周術期口腔ケアによる口腔管理を担当していま

当院で全身麻酔手術を受ける全ての患者さんに対し て、口腔からの全身合併症を予防すべく口腔機能管理 を実施しています。

また、全身のあらゆるがん患者さんに対しては、抗 がん剤や放射線治療を受けられる患者さんの周術期口 腔ケアを、先端がん治療センター・血液内科、緩和ケ アセンターを中心に院内連携のうえで実施しています。

センター長 管野 貴浩 副センター長 本岡 副センター長 大熊 研究に関しては、近年求め

られる「口腔ケアのエビデン ス| 構築に寄与しています。 教育に関しては、院内外での 研修会の実施と、他院や施設 からの医療職(看護師、歯科 衛生士等)の研修を順次受け 入れています。



ICUでの口腔ケアの様子

全身疾患を治療するうえで、「命の入口、心の出口」 とも呼ばれる口腔ケアと管理は、全身の健康に果たす役 割は、当院のみならず、地域と社会が求める口腔医療 への期待に応えるべく、今後も活動を展開して参ります。

## イペントなどのお知らせ

#### ちょっと気になる健康講座 放送予定(出雲ケーブルビジョン) 島大病院

2022年10月 放送予定

循環器内科 准教授 遠藤 昭博

放送内容:「高齢者にも安全な心臓弁膜症治療の最前線 経力テーテル大動脈弁留置術





島根大学病院でキラキラ輝きながら、めきめきと実力をつけて いる若手医療職員を紹介します。

皆様に信頼される医療を提供するため、今日も笑顔で、真剣に

仕事に取り組んでいます。





## 卒後臨床研修センター 医科研修医 宮本

医科研修医2年目の宮本明奈と申します。他県の大学を卒業後、出身県であ る島根に戻ってまいりました。

働き始めてもうすぐで2年になりますが、この2年間で様々な科をローテート しながら、指導医の先生方をはじめ、多くの方のご指導のもと、患者さんの診 療に携わらせて頂いております。まだまだ微力ではありますが、今後も島根の 医療に貢献できるよう、精進していきたいと思います。

## B病棟4階 看護師 鐘推 美穂

私は今年で入職して3年目になります。私が働いているB病棟4階は、歯科口 腔外科、皮膚科、形成外科、放射線治療科の病棟で、さまざまな疾患に対応し ています。手術がとても多い病棟で、手術後は、痛みや出血などを予測して観 察を行い、苦痛を軽減できるよう早期の対応に努めています。また、患者さん の思いを傾聴し寄り添うことを大切にしています。今後も、患者さんの立場にたっ た看護を提供できるよう、一つひとつの仕事に対して丁寧に向き合っていきたい と思います。





## リハビリテーション部 作業療法士 石田

作業療法士として入職してから12年目になります。生まれも育ちも島根県で、 大学時代を茨城県で過ごしました。地元で大好きな作業療法士ができる喜びを 日々感じています。趣味は食べることで、週末は家族で朝食にパン屋さん巡り をしています。(朝食にというのがポイントです) コロナ禍で当たり前でない生 活の中でありますが、リハビリテーションが対象者の方にとって、一筋の光とな るよう努めていきたいと思います。

蒸し暑い熱気がさわやかな風になり、木々は音楽の ようにさざめき、金木犀の香りが懐かしい思い出を運

んできます。

ここでもの思いにふけるのも一興ですが、私 は森林や水辺など自然の中で深呼吸したり体を 動かして、そのあとは温泉とおいしい食事で夏 の疲れを癒します。

みなさんは秋をどんな風に過ごしますか。



島根大学医学部附属病院広報誌

についてのお問い合わせ

(このQRコードで携帯から島根大学病院ホームページが見られます↑)

医学部総務課 企画調査係 広報担当

**8** 0853-20-2018

https://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/

